



POLICY TRYGG FÖRENING

Mars 2025

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRORD	2
1. VÅRT STÄLLNINGSTAGANDEN.....	2
1.1 Att leva sin värdegrund betyder nolltolerans	2
1.2 God styrning	2
1.3 Medlemmens rätt	2
1.3.1 Ojämn maktbalans i svensk idrott	2
1.3.2 DIFFRI och rätt till objektiv prövning	2
2. BAKGRUND OCH SYFTE.....	2
2.1 Bakgrund.....	2
2.2 Tolkningsföretråde	2
2.3 Förståelse för varandras olikheter	3
3. SKYLDIGHETER, FÖREBYGGANDE ARBETE.....	3
3.1 Trygghet är allas ansvar!	3
3.2 Organisation.....	3
3.3 Registerutdrag, antidoping	3
4. ANMÅLA MISSFÖRHÅLLANDEN	3
BILAGA I, Handlingsplan	3
1. INGRESS.....	3
1.1 Varje fall är unikt	3
1.2 Översikt handlingsplan	3
1.3 Ta emot anmälan, saml in information	3
1.3.1 Samla information, dokumentera.....	3
1.3.2 Bedömning av dignitet	3
1.3.3 Ansvar för bedömning	4
1.3.4 Sekretessskyldigheter, kommunikation	4
2. MINDRE ALLVARLIG INCIDENT	4
2.1 Samtal med berörda	4
2.2 Protokoll/slutrapport.....	4
2.3 Uppföljning	4
3. ALLVARLIG INCIDENT	4
3.1 Föreningens roll	4
3.2 Sekretess, rätt att uttala sig.....	4
3.3 Polisutredning	4
3.2.1 DIFFRI:s roll under pågående undersökning	4
3.4 Efter utredning och eventuell dom	4
3.5 Önskat beteende under pågående verksamhet	5
3.6 Påföljder	5
3.6.1 Mobbing.....	5
3.6.2 Värdegrundsavvikande beteenden	5
3.6.3 Trakasserier, hot, våld	5
Bilaga II, Definitioner	6

FÖRORD

DIFFRI är en trygg plats där kärleken till vår idrott och till vår sköld förenar oss. Det är en plats att dela gemensamma intressen, att utvecklas och glömma vardagens utmaningar för en stund. Allt idrottande borde få ske i en trygg miljö där ingen behöver utsättas för hot/våld, mobbing, trakasserier eller övergrepp.

1. VÅRT STÄLLNINGSTAGANDEN

Djurgårdens IF:s alliansföreningar ska leva efter sin gemensamma värdegrund och de nio framgångsprinciperna. Att leva sin värdegrund betyder bl.a. att DIFFRI vill vara en förening som står upp för rättvisa. En förening som genomsyras av varm gemenskap, glädje och kärlek. [DIFFRI ställningstagande lämnar inget utrymme för fusk, fördomar och trångsynthet.](#)

1.1 Att leva sin värdegrund betyder nolltolerans

- Att DIFFRI har nolltolerans mot kränkningar, hot, våld, övergrepp och trakasserier,
- Att DIFFRI är inkluderande och aktivt verkar för att alla känner sig välkomna, och respekterade,
- Att *vem man är* inte grundas på *vad man är*, dvs. att alla behandlas lika oavsett kön, sexuell läggning, funktionsvariation, religion eller etnicitet,
- Att denna policy, utan undantag, omfattar all verksamhet, alla medlemmar, aktiva, tränare, ledare och anställda.

Att "leva sin värdegrund" handlar inte om att bocka av en checklista, utan om ett förhållningssätt där alla bidrar till en trygg och inkluderande klubbmiljö. En god klubbkamrat visar respekt för andra och tar ansvar för att t.ex. rapportera misstänkta eller faktiska missförhållanden. Att blunda för problem är lika allvarligt som att bidra till dem.

1.2 God styrning

För att kunna leva sin värdegrund på ett trovärdigt sätt så måste verksamhet präglas av god styrning. I styrelsens uppdrag ingår därför:

- Att verksamheten är rättvis, jämställd och jämlik,
- Att föreningen har en ekonomi i balans,
- Att ingen verksamhet sker på någon annan verksamhets bekostnad,
- Att finnas nära medlemmarna, verksamheten och sporten.

1.3 Medlemmens rätt

1.3.1 Ojämn maktbalans i svensk idrott

Stora delar av svensk lag gäller inte för svensk idrott. Sveriges Olympiska Komité (SOK), Riksidrottsförbundet (RF), specialförbund (SF) och distriktsförbund (SDF) har som primär uppgift att skydda föreningarnas intressen. Ideella föreningar har inga skyldigheter till öppenhet när det, t.ex. gäller att visa beslut, redovisa att man efterlever värderingar/mål/policys, att offentliggöra årsredovisningar, osv.

Om organisationerna ovan inte efterlever sina värderingar, policys och regler är möjligheten att få sin sak objektivt prövad obefintlig. DIFFRI anser att detta system är värdigt eftersom det riskerar att urholka medlemmens ställning och rätt till att kunna få sin sak prövad i en objektiv mening.

1.3.2 DIFFRI och rätt till objektiv prövning

- Kanslipersonal och elittränare är anställda av DIFFRI, dvs. DIFFRI ett arbetsgivaransvar där tvingande lagstiftning reglerar personalens rättigheter till prövning i domstol.
- Elitaktiva, nivå A och B är anställda av DIFFRI, dvs. DIFFRI ett arbetsgivaransvar där tvingande lagstiftning reglerar personalens rättigheter till prövning i domstol.
- Elitaktiva nivå C erbjuds löpande elitavtal där problemställningar ska ske med dialog (med eller utan medlare).
- Övriga medlemmar har tillgänglighet till styrelsen och kansliet och kan föreslå förbättringar, påtala problem/möjligheter, osv. Alla medlemmar har rätt att uttala sig så länge uttalandena är sakliga.

2. BAKGRUND OCH SYFTE

2.1 Bakgrund

All idrottsverksamhet lyder under Barnkonventionen, som i korthet innebär en skyldigt att agera vid alla typer av incidenter i verksamheten. Här gäller dock samma problematik som beskrivs i 1.3 ovan.

2.2 Tolkningsföreträdare

Det som är ett skämt för en person är en förolämpning för en annan även om avsändarens mening var kamratligt menad. Som avsändare kan man inte styra andras känslor och reaktioner. Därför har man ett

ansvar att uttrycka sig på ett respektfullt sätt, undvika ironi, osv.

Att bli illa berörd eller t.o.m. kränkt är en känsla/upplevelse. Det är därför som individens upplevelse av utsatthet har tolkningsföreträde när det gäller att avgöra vad som är okej eller inte.

2.3 Förståelse för varandras olikheter

Alla uppskattar inte eller förstår ironi eller skämt med sexuella anspelningar och ibland är det svårt att säga ifrån. Kansliet kan alltid stötta genom att man anonymt kan få stöd att ta upp problem med gruppen.

DIFFRI är ödmjuk inför att alla situationer inte kan förutses, men Genom att visa förståelse för varandra kan onödiga situationer undvikas.

3. SKYLDIGHETER, FÖREBYGGANDE ARBETE

3.1 Trygghet är allas ansvar

Medlemmarna ansvarar för att forma klimatet i klubben. Det handlar fr.a. om att föregå som gott exempel och att göra sitt bästa för att alla i sin omgivning trivs.

3.2 Organisation





Klubbchef ansvarar för att innehållet i denna policy införlivas och efterlevs i verksamheten.

3.3 Registerutdrag, antidoping

Alla ledare, tränare och anställda som arbetar med barn under 18 år måste enligt lag visa upp ett registerutdrag (se Polisens hemsida).

I DIFFRI:s antidopingpolicy anges de funktioner som årligen ska genomgå antidopingutbildning.

DIFFRI har utökat kravet till fler funktioner:

-  Styrelsens ordinarie ledamöter,
-  Alla kanslianställda,
-  Alla anställda/kontrakterade elitaktiva
-  Alla anställda/kontrakterade tränare.

4. ANMÄLA MISSFÖRHÅLLANDEN

Primär kontakt är sport-/klubbchef, men man kan välja vem man kontaktar (ven styrelsen). På hemsidan finns kontaktuppgifter till kansliet och styrelsen.

Styrelsen och kansliet har tystnadsplikt och att alla ärenden hanteras med diskretion.

BILAGA I, HANDLINGSPLAN

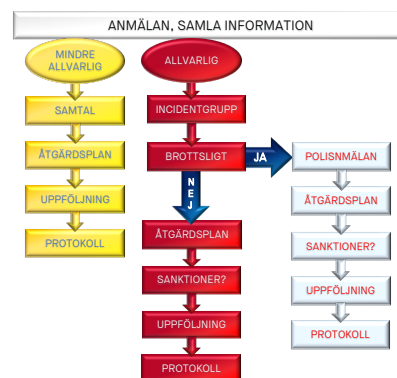
1. INGRESS

1.1 Varje fall är unikt

Handlingsplanen är allmänt formulerad. Bedömningar och påföljder styrs bl.a. av ålder och övergreppets art och allvarlighet. Den är situationsanpassad och kan omfatta flera personer. Föreningens primära uppgift är alltid att skydda den utsatte, och de ska se till att den utsatta får det stöd som behövs. Observera att om någon av parterna är minderårig (under 18 år) ska vårdnadshavare vara med såsom part.

1.2 Översikt handlingsplan

Varje fall är unikt och behandlas enskilt. Det betyder att handlingsplanen alltid anpassas och att nedan är en mall att utgå ifrån.



1.3 Ta emot anmälan, samla in information

Händelsen dokumenteras i en rapport som godkänns av anmälaren (anonymitet kan begäras). Klubbchef och ordförande utser en incidentansvarig (IA) som hanterar och dokumenterar ärendet. IA är den utsattes och den felande partens kontakt. Styrelsen informeras vid allvarliga fall.

1.3.1 Samla information, dokumentera

IA kontaktar alla inblandade för att samla deras versioner, helst genom fysiska möten. Samtalen protokollförs och godkänns av de intervjuade. IA sammanställer all information. Om anonymitet begärts ska namn exkluderas i materialet.

1.3.2 Bedömning av dignitet

En "ALLVARLIG" incident innebär ett brott eller misstanke om brott, t.ex. övergrepp. Brott utreds av

Polisen. En "MINDRE ALLVARLIG" incident bryter mot DIFFRI:s värdegrund eller policy men är inte brottslig.

1.3.3 Ansvar för bedömning

IA och ordföranden bedömer tillsammans incidentens allvarlighetsgrad. Vid behov kan de ta in extern expertis för stöd i bedömningen.

1.3.4 Sekretesskyldigheter, kommunikation

DIFFRI behandlar alla incidenter konfidentiellt. Syftet är att skydda inblandade från ryktesspridning. Inga uttalanden görs därför internt eller externt. Detta är särskilt viktigt om en polisutredning pågår.

2. MINDRE ALLVARLIG INCIDENT

Mindre allvarliga incidenter handläggs internt, med eller utan externt stöd. Det kan fortfarande vara en allvarlig incident och sker incidenter vid upprepade tillfällen innebär sanktioner (se nedan).

2.1 Samtal med berörda

IA kallar till ett möte där helst båda parter träffas, men kan ske enskilt om så krävs/önskas. Parterna har rätt att ta med sig en förtroendeperson vid mötet. Mötet protokollförs och godkänns av de inblandade (erhåller en kopia av protokollet).

Vid mötet ska IA presentera:

- den information som sammanställts,
- hur parterna ställer sig i intervjuerna,
- föreningens samlade bild av incidenten,
- ett förslag på en åtgärdsplan,
- ett förslag på eventuella sanktioner.

Parterna ges möjlighet att kommentera ovan. Är parterna överens (inkl. sanktion) är incidenten avslutad.

2.2 Protokoll/slutrapport

IA gör en slutrapport över incidenten som ska arkiveras. Rapporten bör inkludera förbättringsförslag.

2.3 Uppföljning

IA bör planera ett uppföljningsmöte inom 3–6 månader för att utvärdera åtgärdernas effekt.

3. ALLVARLIG INCIDENT

3.1 Föreningens roll

Är det inträffade troligen ett brott ska DIFFRI uppmontra den drabbade att göra en polisanmälan (det är

alltid den drabbade/målsman som tar beslut om polisanmälan föreningen ska inte påverka den drabbade att ta beslutet mot sin vilja). Är det inträffade ett **uppenbart brott**, vid t.ex. en misshandel med personskada, polisanmäler föreningen alltid incidenten.

Som ett andra steg efter anmälan är att omedelbart stänga av den misstänkte från träning och tävling under utredningen och till dess dom fallit.

3.2 Sekretess, rätt att uttala sig

I DIFFRI har alla medlemmar och alla anställda rätt att uttala sig. Det är dock viktigt att alla som väljer att uttala sig är medvetna om föreningens ansvar och sekretesskyldigheter gentemot, bl.a. den/de drabbade, förundersökningen, o.d. Att uttala sig på ett sätt som skadar utredningen, förvärrar den drabbades situation, osv., kan vara olagligt, dvs. man kan själv komma att anmälas enligt denna policy. Se nedan!

3.3 Polisutredning

Under en pågående polisutredning ska föreningen inte agera i sådana frågor som kan påverka utredningen. DIFFRI ska efter bästa förmåga medverka och var förundersökningen behjälplig

3.2.1 DIFFRI:s roll under pågående undersökning




- DIFFRI ska, om den drabbade så önskar, erbjuda stöd genom verksamhetens gemenskap. Den drabbades behov av professionell hjälp ska föreningen inte vara en ersättning för,
- DIFFRI ska genom IA bidra till Polisens arbete med förundersökningen och vid en eventuell rättegång,
- IA eller en utsedd media ansvarig, ansvarar för mediakontakter.

3.4 Efter utredning och eventuell dom

- Fälls förövaren för brott ska styrelsen sammanträda för att utfärda sanktioner enligt nedan,
- Frias personen eller om polisanmälan läggs ner ska DIFFRI ta initiativ till att upprätta en åtgärdsplan som syftar till att dylika situationer uppstår igen och att båda parter hittar ett sätt att fortsätta delta i verksamheten,
- Finner utredningen att förseelsen är ringa ska åtgärdsplanen, eventuella sanktioner, osv. ske enligt samma flöde som vi en incident av mindre betydelse ovan.

3.5 Oönskat beteende under pågående verksamhet

Det kan förekomma situationer på, t.ex. träning där deltagare blir osams eller att någon/några stör verksamheten. Situationer då tränaren måste ingripa. Målsättningen vid ett sådant ingripande är att det ska vara odramatiskt och inte vara kränkande för någon av de inblandade. Följande riktlinjer gäller:

-  Tillrättvisa aldrig deltagare framför gruppen! Ta hen/dem åt sidan och lös problematiken i samråd med dem.
-  Har man inte sett vad som hänt, men fått det berättat av en annan deltagare eller en av parterna är det viktigt att ta reda på hela händelsen. Bäst är att hantera frågan efter slutförd träning tillsammans med de inblandade.
-  Ytterst kan tränaren avvisa deltagare från aktiviteten eller om det inte är möjligt alternativt avbryta aktiviteten. Avvisas deltagare yngre än 15 år ska vårdnadshavare alltid kontaktas.

3.6 Påföljder

3.6.1 Mobbing

Om parterna kan komma överens genom en enskild dialog och tillsammans ta fram en handlingsplan enligt punkt 2 ovan, behövs oftast inga sanktioner. Om mobbningen är återkommande kan förövaren stängas av från träning/tävling i [upp till tre veckor](#). Beslut fattas av klubb-/sportchef.

3.6.2 Värdegrundsavvikande beteenden

När man tränar, tävlar, befinner sig på läger, osv. så är man en ambassadör och en förebild för DIFFRI och DIF:s skuld. Man förväntas behandla alla med respekt, vilket självklart omfattar motståndare, funktionärer, domare, publik, media, osv.

Uppträder en medlem på ett sätt som strider mot föreningens värdegrund så kan beteendet skada föreningen på många sätt. Beroende på omfattning kan klubbchef/sportchef stänga av medlemmen från träning och tävling (1 vecka – 3 månader). Vid särskilt grova fall kan styrelsen besluta om uteslutning.

3.6.3 Trakasserier, hot, våld

Incidenter där den drabbade har utsatts för kränkningar där trakasserier, hot och våld ska som första åtgärd innebära att förövaren stängs av från all

verksamhet under perioden som den utreds. Om incidenten uppenbarligen är ett brott, t.ex. vid miss-handel ska händelsen i samråd med den drabbade polisanmälas. I övriga fall uppmuntrar DIFFRI den drabbade att polisanmäla.

Polisanmälda incidenter innebär avstängning under [utredningen och 1–12 månaders avstängning](#). Beslut fattas av styrelsen. Frias förövaren ska styrelsen fatta nytt beslut kring avstängningen. Fälls förövaren kvarstår beslutad avstängning och styrelsen kan, i samråd med klubb-/sportchef, besluta om uteslutning ur föreningen enligt föreningens stadgar.

Dåligt beteende, e.d. i samband med tävling, tävlingsresor och lägerresor
När man åker på läger, tävlar eller när man coachar på tävling är man ambassadör för IFK. Därför ser föreningen allvarligt på dåligt beteende i dessa fall.

BILAGA II, DEFINITIONER

Mobbing

Mobbing är upprepad kränkande behandling, både fysisk (slag, knuffar) och psykisk (elaka ord, miner, utfrysning).

Våld

Våld är handlingar som skadar, skrämmer eller kränker en annan person, fysiskt eller psykiskt. Det kan vara allt från knuffar och skojbråk till grov misshandel. Även verbala kränkningar och övergrepp räknas som våld.

Trakasseri / sexuellt trakasseri

Gemensamt för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad.

👤 Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män.

👤 Trakasserier p.g.a. kön avser ett uppträdande som kränker flickors och pojkars, kvinnors och mäns värdighet och som har samband med kön,

Sexuellt utnyttjande

Innebär att känslor, behov, beroende, förtroende och makt utnyttjas och exploateras för sexuella ändamål. Detta sker ofta genom någon form av gränsnedbrytande process för att frammana samtycke (se grooming nedan), vilket komplicerar giltigheten av samtycke.

Grooming

Grooming innebär att en person manipulerar och bryter ner någons gränser för att normalisera sexuella handlingar och dölja övergrepp. Det får ofta den utsatta att känna skuld och först långt senare förstå att de blivit utnyttjade.

Sexuellt övergrepp

Sexuella handlingar som sker mot någons vilja, inför någon eller som någon tvingas utföra.

Gråzoner

Omfattar situationer och relationer där normer och värderingar hamnar i konflikt med varandra och skapar dilemman utan en given eller allmängiltig lösning. Gråzonsfall riskerar att hamna mellan stolarna i idrottens styrdokument och dess tillämpning, ofta adresseras de inte alls.

Gränser är m.a.o. inte alltid tydliga, och det handlar ofta mer om etik än lag. Exempelvis är en relation mellan en tränare och en myndig aktiv inte olaglig men olämplig. Även sexuella anspelningar i skämt eller komplimanger kan vara opassande beroende på sammanhanget.

Gråzoner kan också uppstå i olika typer av kontakt, där uppfattningen om vad som är lämpligt skiljer sig åt, som vid massage, kramar eller emojis i meddelanden.