

ÅRSBERÄTTELSE 2025



ÅRSMÖTESHANDLING, ÅRSMÖTE 2026-03-04

PUBLICERAD DEN 25/2-2026

STYRELSEN SAMMANFATTAR

Rom byggdes inte på en dag, och precis som med löpning handlar framgång om målmedveten träning över tid. Under det gångna året har vi i Djurgården Friidrott lagt de första stenarna i vårt föreningsbygge. Vi är fortfarande i en "startup-fas" där vi lär oss, utvärderar och justerar. Men även om vi bara är i början av loppet, kan vi med stolthet säga att vi har visat att vi är på helt rätt väg.

Lärdomar från premiäråret Första upplagan av **Stadionloppet** var precis det – en första upplaga. Det var en viktig milstolpe där vi lärde oss massor om logistik, bansträckning och deltagarupplevelse. Genom ett fantastiskt samarbete med **Stadiongiro** och **Djurgården Cykel** visade vi prov på den samlingskraft som finns inom DIF. Vi tar med oss alla erfarenheter från 2025 för att kunna öka takten och skala upp arrangemanget i framtiden.

En sammansvetsad ledning och siktet på tillväxt. Bakom kulisserna har vi byggt en sammansvetsad styrelse och ledning som arbetar prestigelöst för föreningens bästa. Vår elitverksamhet har börjat röra på sig, och vi ser konturerna av något riktigt spännande. Men vi är ödmjuka inför uppgiften. Vi vet att det ligger ett hårt arbete framför oss för att gå från en startup till en etablerad "scaleup" inom svensk friidrott.

Community och löparglädje i fokus Precis som en maratonlöpare bygger sin form genom kontinuitet, bygger vi vår förening genom att skapa en stark community. Genom **DIF Running** och våra övriga initiativ vill vi vara en samlingsplats där alla Djurgårdare hittar gemenskap. Hos oss är löparglädje och rörelse centralt, oavsett om man siktar på personbästa eller bara vill njuta av stämningen i den blårandiga familjen.

Vi gläder oss åt de framsteg vi gjort, men vi är väl medvetna om att det är massor av arbete kvar på den här resan. Vi bygger långsiktigt, vi tränar målmedvetet och vi ser fram emot att ta nästa steg tillsammans med er alla.

Framåt mot ett ännu starkare 2026!

Styrelsen, Djurgården IF Friidrott

1. FÖRENINGEN

1.1 Stolta traditioner för framtidens friidrott

I svensk friidrott finns både talang och passion. Gång på gång ser vi friidrottare nå framgång, från de som drömmer och satsar mot EM, VM och OS till tränare som brinner för att stötta och vägleda. Men för många elitaktiva och dess tränare är resurserna små och vägen framåt osäker. Fler ska kunna uppleva trygghet och hållbarhet i friidrotten.

DIF Friidrott vill förändra och förbättra förutsättningarna för eliten. Med professionella tränare, tydlig organisation och resurser som ger möjlighet och trygghet att växa.

Vi tror på kraften i gemenskapen. Oavsett om du siktar mot internationella medaljer eller springer ditt första lopp i Djurgårdströjan skapar vi tillsammans en rörelse där idrott, historia, stolthet och utveckling går hand i hand.

För oss handlar det inte bara om resultat. Det handlar om att vara en del av något större: Djurgårdsfamiljen. Där hjärtat klappar för både bredd och spets. För professionalism och värme. För gemenskap och vinnarkultur.

Vi är DIF Friidrott. Vi har en stolt historia och tillsammans bygger vi framtidens friidrott med blårandigt hjärta, långsiktighet, trygghet för aktiva och ledare samt en gemensam styrka som bär längre än någonsin.

Alltid oavsett!



1.2 Hållbar etablering

DIFFRI:s etablering inleds med medel-/långdistanslöpning för juniorer, seniorer och veteraner. Friidrottens stora grenbredd kräver både stora resurser och bred kompetens, som tar många år att bygga upp. Planen är att successivt addera verksamhet och bredda föreningen över tid.

1.3 Grundandet, förlängt verksamhetsår och styrelsemandat

Vid grundandemötet beslutades att styrelsemandatet löper till och med årsmötet i mars 2026. Den 10/3-2025 hölls ett årsmöte där styrelsen kompletterades och uppdrogs att finna en valberedningsordförande som i sin tur tar fram revisor inför årsmötet 2026. Följande styrelse har lett föreningen:

- **Anna Silvander**, ordförande (delvis föräldraledig under perioden)
- **Ivan Sundström**, vice ordförande (delvis ordförande under perioden)
- **Johanna Jansson**, kassör (ledamot fr.o.m. årsmötet den 10/3-2025)
- **Petra Wester**, ledamot
- **Christian Bönnellyche**, ledamot
- **Pelle Kotschack**, suppleant

Klubbledningen och valberedningens ordförande har adjungerats till styrelsemötena. Styrelsemötena har också varit ett forum för att behandla även operativa frågor:

- Aug-dec 2024 hölls 12 st styrelse- & arbetsmöten,
- Jan-dec 2025 hölls 11 st styrelsemöten + en strategidag med uppföljningsmöte.
- Jan-mar 2026 hölls 2 styrelsemöten samt en kick-off med årshjul/planering i fokus

1.4 Personal

1.4.1 Inledning

DIFFRI jobbar med team och delade tjänster där man, förutom att lära och inspireras av varandra, också avlastar varandra. Personalen kan planera återhämtning, dela på arbetet, osv. DIFFRI:s mål är att varje delad tjänst ska bestå av en man och en kvinna.

1.4.2 Anställda per den 31/12-2025

- Per Skoog, klubbchef/sportchef
- Malin Sundström, klubbchef/sportchef
- Caroline Högardh
- Olof Silvander
- Andreas Kramer, elitaktiv
- Simon Sundström, elitaktiv
- Leo Magnusson, elitaktiv
- Vidar Johansson, elitaktiv

Junioren Saga Provcı har långtidskontrakt, dvs. inte en tillsvidareanställning under 2025. Elittränarna Per och Malin har, enligt separata avtal, fått kostnadsersättning för tjänsteresor kopplade till sina uppdrag.

2. MEDLEMMAR

2.1 Övergripande organisation

DIFFRI har två ben. DIF Running utgör föreningens motionsverksamhet (bilaga II) och DIF Elit vår elitverksamhet (Bilaga I). Dessa beskrivs mer i detalj nedan.



2.2 Medlemmar

DIFFRI lanserades i mitten av februari 2025. Vid årsskiftet 2025 hade föreningen cirka 140 medlemmar (inkl. hedersmedlemmar och ambassadörer). *Endast 23 % var kvinnor, vilket styrelsen uppmärksammat inför 2026.*

Vår målgrupp är Djurgårdsfamiljen och stockholmare som tycker om att springa - alla är välkomna! DIFFRI har uttalat i sin rekryteringsstrategi att inte värva medlemmar från andra friidrottsföreningar i Stockholm. Föreningens medlemmar ska själva välja att komma till klubben. Se Bilaga I, Elitverksamheten och Bilaga 2 DIF Running.

3. EKONOMISK ÖVERBLICK

3.1 Förlängt räkenskaps-/verksamhetsår

Skatteverkets registreringar slutfördes i oktober och räkenskapsåret 2025 förlängdes. Den första årsredovisningen läggs fram på årsmötet i mars 2026. JOJ & IVS

4.2 Intäkter

4.2.1 Sponsring och medlemsintäkter

Majoriteten av DIFFRI:s intäkter under året var *sponsring*. Arbetet med att rekrytera sponsorer kom igång sent och under en mindre gynnsam period sett till sponsorernas budgetperioder. Det innebar att intäkter som budgeterats på 2025 de facto bokförts på 2026. Detta påverkar vårt resultat för 2025 negativt. I ett första bokslut så innebär detta också ett negativt eget kapital, men det är en periodiseringsavvikelse som

Medlemsintäkterna utgör en låg andel av intäktsmassan, bl.a. beroende på en mer utdragen uppstartsprocess än beräknat, där även rekryteringsaktiviteterna kom igång mycket senare än vad som var tänkt ifrån början.

4.2.2 Bidrag

Inga intäkter kommit från bidrag eftersom föreningen fokuserat resurserna på uppstarten och en prioritering av sporten. Valet att inte inleda med barn och ungdomsverksamhet har begränsat bidragsmöjligheterna.

4.2.3 Försäljning

DIFFRI, adidas och DIF-butiken tagit fram en högkvalitativ och uppskattad klubbkollektion. Oturligt nog försenades leveransen och försäljningsstarten. Över tid har det inte någon betydelse, men syns tydligt i årets resultat. DIFFRI-adidas-DIF-butiken har ett mycket bra och nära samarbete och en stor tro på framgång med kollektionen.

4.2.4 Stadionloppet

DIFFRI arrangerade [Stadionloppet](#) tillsammans med DIF Cykel i maj. Det var klubbens första arrangemang och antalet deltagare överskred alla förväntningar. Ett stort antal barn och ungdomar deltog där de yngsta sprang ett varv inne på Stadion. Barnloppet var gratis!

4.3 Kostnader

Personalkostnaderna täcks till stor del av partnerskap och ska relateras till sponsorintäkterna. Personal i DIFFRI är synonymt med idrott och bidrar till en professionell verksamhet för såväl motion, som elit. Utöver personal består idrottskostnaderna av SM-kostnader, startavgifter, arvoden till inhyrda tränare i DIF Running, o.d. Administration och övrigt utgörs av bl.a. abonnemang på redovisningssystemet, medlemsregister, IT, o.d.

5. SPORTEN 2025

5.1 DIF Elit

DIF Elit består av fem elitlöpare med mål att vinna medaljer på SM, EM, VM och OS. I DIFFRI är trygghet, hållbarhet och hälsa en naturlig del av satsningen. DIF Elit leds av Malin Sundström och Per Skoog. Verksamhet och prestationer under 2025 beskrivs i [bilaga 1](#).

5.2 DIF Running

DIF Running är klubbens motionsverksamhet för juniorer, seniorer och veteraner, som officiellt startade den 19 februari 2025. Verksamheten genomsyras av professionalism, glädje och gemenskap. DIF Running leds av Caroline Högardh och assisterades inledningsvis av Kalle Berglund och nu Olof Silvander. Flera DIF-profiler har deltagit under 2025 där DIF Fotbolls "gamla" lagkapten Markus Karlsson varit allra flitigast. Ca 50 medlemmar har deltagit i DIF Running. *Endast 17% var kvinnor, vilket styrelsen uppmärksammat inför 2026. Se även bilaga II.*



6. MARKNADSFÖRING & KOMMUNIKATION

6.1 Hemsida & SoMe

Föreningens huvudsakliga kommunikationskanal är Instagram med ca 1000 följare. Klubben har även Facebook och Youtube konton. DIFFRI började med medlemsregistret SportAdmins hemsida, men med stöd av vår partner ISP har en ny hemsida skapats, som har betydligt bättre designmöjligheter. Föreningen har även en Youtube-kanal.

6.2 Marknadsföring och försäljning

2025 har DIFFRI inte haft lyxen att kunna jobba med en strukturerad marknadsföringsplan eftersom året har innehållit en mer utdragen etableringsfas och några oförutsedda förseningar (se ovan). En strukturerad kommunikation ska implementeras under 2026, som är frukten av ett samarbete med vår partner Wings PR.

7. PARTNERSKAP

DIFFRI har ingått tre strategiska partnerskap under 2025 med Sundström Safety AB, ISP, Adidas (genom DIF-butiken). DIFFRI har också ingått partnerskap med Fusion Support avseende IT och ett utbildningssamarbete med Wings PR. Ytterligare samarbeten är, vid detta dokumentets författande, ingångna, men inte lanserade.



BILAGA I, DIF ELIT 2025



ÅRSBERÄTTELSE 2025

INLEDNING

En kort sammanfattning av sportåret 2025 ur ett klubbperspektiv.

1. BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN**1.1 Hållbar satsning, elitfriidrott är ett yrke**

DIFFRI står för något unikt inom svensk friidrott genom att ta ansvar för våra tränares och elitaktivas trygghet och arbetsmiljö. Genom att erkänna tränares och elitaktivas satsningar som ett yrke, med trygga anställningar och långsiktiga villkor kan vi erbjuda professionella tränare till alla aktiva och en lika unik gemenskap där elit och bredd utvecklas sida vid sida.

1.2 Våra aktiva

<u>Andreas Kramer</u>	Svensk rekordhållare på 800 m utomhus och inomhus och på 1000 m utomhus. Silvermedaljör vid EM i Berlin 2018 och IVM i Glasgow 2024. 19 SM-titlar.
<u>Leo Magnusson</u>	Trea genom tiderna på 3000 m hinder med personbästat 8:13.08 (2024). Två SM-titlar. VM-deltagare.
<u>Vidar Johansson</u>	Fyra genom tiderna på 3000 m hinder med personbästat 8:15.00 (2025). Deltagare OS 2021 och flertalet internationella mästerskap. Fyra SM-titlar.
<u>Saga Provcj</u>	Svensk juniorrekordhållare på 1000 m och 1609 m. ISM-brons på 800 m 2023. Flera landslagsuppdrag som junior och senior.
<u>Simon Sundström</u>	Sjuva genom tiderna på 3000 m hinder med personbästat 8:17.01. Svensk rekordhållare på 3000 m i M22. Sex SM-guld. Bronsmedaljör på U23-EM 2019. Deltagare på OS 2021. VM-finalist på 3000 m hinder i Budapest 2023. Åtta på Terräng-EM i Portugal, december 2025.

1.3 Våra tränareMalin Sundström

Tränare sedan 2005, från barn till senior. Coachat aktiva till SM-medaljer och internationella mästerskapsfinaler. Medel- och långdistansansvarig 2015-2019 för ungdoms-/juniorlandslaget. Flertalet seniora landslagsuppdrag på internationella mästerskap. Utbildad vid Gymnastik- och Idrottshögskolan 2010-2015 (master i idrottsvetenskap).

Per Skoog

Tränare sedan 2005. Har deltagit som tränare på de flesta internationella mästerskap sedan 2015. Empirisk erfarenhet där han har coachat flertalet aktiva till svenska senior- och juniorrekord och internationella medaljer.

2. VERKSAMHETEN 2025**2.1 Läger**

I januari på hög höjd i Sydafrika, Dullstroom och Potchefstroom. I april på lågland utanför Albufeira i Portugal. I juli på hög höjd i St Moritz i Schweiz. Höghöjds läger är betydelsefullt då det fysiologiskt skapas fler röda blodkroppar som optimerar löparnas aeroba (uthålliga) kapacitet.

2.2 Tävlingar och landslag**Andreas Kramer 800 m:**

- 1.43.73 DL Bislett, Oslo
- 1.44.08 DL Bauhausgalan, Stockholm
- 1.44.02 DL Paris
- 1.44.26 DL London
- Svenskt rekord på 1000 m 2.14.96, Folksam GP i Varberg
- 1:a på 800 m på SM i Karlstad
- 800 m på VM i Tokyo (gick tyvärr inte vidare från heaten, uppladdning tyvärr präglad av sjukdom).



- Finnkampen, segrare på 800 m.

Saga Provc:

- 800 m, Nordenkampen i Finland
- 4.13.40, 1:a i nationella heatet på Bauhausgalan
- 4.10.72, 6:a på senior-SM i Karlstad

Simon Sundström:

- 2:a 1500 m, ISM i Växjö
- 3:a 3000 m, Nordenkampen i Finland (personligt rekord 7.45.99, då 2:a genom tiderna i Sverige)
- Personligt rekord 8.17.01 på 3000 m hinder i Belgien
- 2:a på SM 3000 m hinder i Karlstad
- Finnkampen, en trippelseger på 3000 m hinder.
- 3:a Lidingöloppet 30 km 1.38.09 (3:a genom tiderna i Sverige?)
- 1:a Terräng-SM 10 km på Lidingö
- 8:a Terräng-EM i Lagoa, Portugal

2.3 Rekryteringar

Under slutet av 2025 har DIF-Elit vuxit från tre till fem aktiva när Vidar Johansson och Leo Magnusson anslöt från Ullevi respektive Sävedalen (läs mer om våra elitaktiva på hemsidan). Fler elitaktiva har intresse att ansluta, men har inte kunnat garanteras den långsiktiga lösningen eftersom det inte funnits ekonomi för detta.

Djurgården Friidrott vill kunna tacka ja och erbjuda fler elitaktiva en långsiktig satsning i god gemenskap. Det innebär att föreningen framåt behöver arbeta för att säkra en ökad och stabil finansiering.

3. PRESTATIONER 2025

Saga Provc - vår juniortjej springer under året flera fantastiska lopp på 1500 m. På Bauhausgalan inför hemmapublik vinner hon det nationella heatet. Totalt under säsongen är Saga nio sekunder snabbare än 2024 på 1500 m. Personliga rekordet lyder 4.10.72. Saga blir dessutom sexa på senior SM i den historiskt sett bästa 1500-m finalen genom tiderna i Sverige.

Andreas Kramers jämnhet och höga nivå på 800 m måste nämnas när det kommer till prestation. Att på den högsta nivå av tävlingar, Diamond League, kunna prestera så många tävlingar kring 1.43 och 1.44 är imponerande. Det visar på att det finns kapacitet för mer.

Simon Sundströms sommarsäsong blev till stora delar förstörd på grund av överbelastning av olika skäl, men comebacken desto mer givande: En terrängsäsong som inleddes med trea på Lidingöloppets 30 km, vidare till SM-guld på Terräng-SM 10 km, till en åttonde plats på Terräng-EM i Portugal. Att sen bli uttagen till Terräng-VM i Florida, januari 2026, är ovanligt och stort. Där gör Simon ett imponerande lopp i hård konkurrens (mästerskapet tillåter flera från varje land än andra internationella mästerskap) blir 28:a, sju i Europa och 12:a exklusive Afrika.



NÅGRA BILDER FRÅN DIF ELIT 2025

Observera att DIFFRI INTE äger rättigheterna till alla bilder nedan!



Decca text & bild



Decca text & bild

Simon & Saga inledde SM-tävlandet (ISM i Växjö) för nya DIFFRI. Simon brons på 1500m och Saga 4:a på 800m och 7:a på 1500m.



@aandreaskramer

DL Doha, Qatar



Okänd

DL Bauhausgalan, Stockholm

Det blev flera Diamond League starter för Andreas Kramer "som vanligt".



Decca text & bild



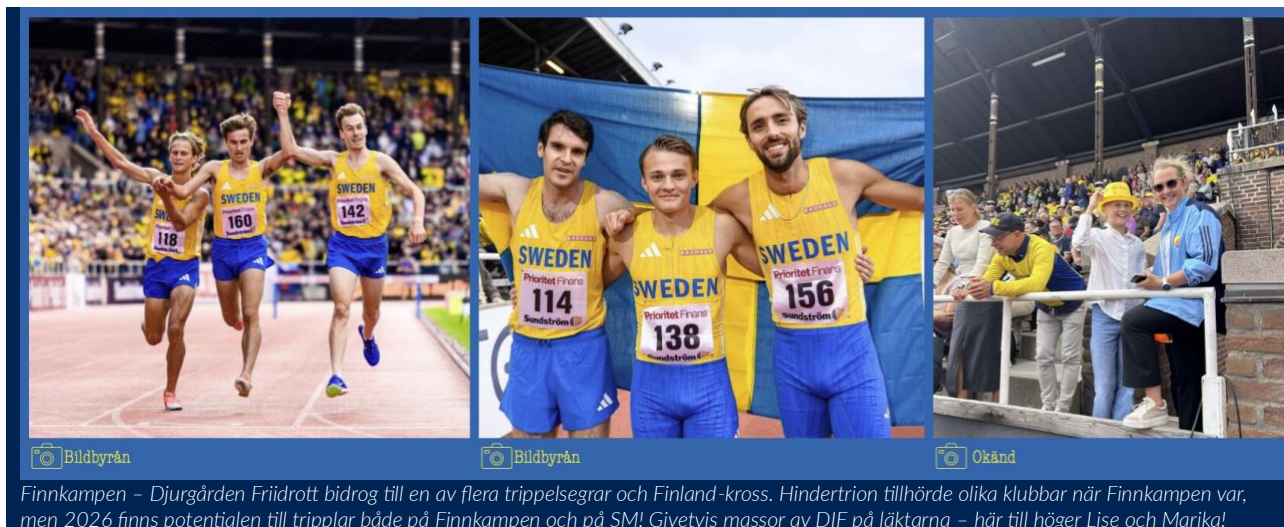
Decca text & bild



Decca text & bild

Ett SM att vara stolta över! Rejält PB på 800m av Saga, guld och SM rekord på 800m av Andreas, Simon silver på 3000m hinder!





BILAGA II, DIF RUNNING 2025



ÅRSBERÄTTELSE 2025

1. BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN

1.1 Hållbar satsning, elitfriidrott är ett yrke

DIF Friidrott står på två ben - elitidrott och motionsidrott som båda ger stöttning till varandra.

Motionsdelen drivs av DIF Running som är en löpargrupp med fokus på gemenskap, rörelse, glädje och kunskap.

1.2 Vår fantastiska grupp

DIF Running startade den 19 februari 2025, och har sedan dess växt med stor framfart. Första terminen hade gruppen 23 medlemmar, och där vi redan under andra terminen såg en näst intill dubbling till 41 löpare. Vår tredje termin startar den 18 februari 2026 där vi förväntar oss att fortsatt växa starkt. Trots den korta tid som DIF Running har funnits så har det vuxit fram en otroligt fin gemenskap och stöttning i gruppen, där alla kan vara med oberoende av nivå eller ålder. Utöver vår anordnade träning så har flera av löparna träffats flertalet gånger och tränat ihop, samt delar med sig av tips och frågor via vår interna Facebookgrupp, detta visar på vilken fin gemenskap gruppen har skapat.

1.3 Våra tränare

Caroline Högardh

Caroline har haft en lång friidrottskarriär som startade i moderklubben IFK Halmstad. Hon fortsatte sedan sin idrottsatsning på friidrottsgymnasiet i Växjö och därefter bestämde sig Caroline för att flytta till Flagstaff, USA där hon under fem års tid studerade och tävlade på Northern Arizona University. Caroline har tävlat på bland annat EM, Lag EM, Finnkampen, Nordenkampen och Bauhausgalan. Caroline är fortsatt elitaktiv och har sikte på kommande utomhusmästerskap.

Caroline har en kandidatexamen inom Folkhälsovetenskap, Biology och Fitness & Wellness Coaching. Samt masterexamen i Idrottsvetenskap. Hon forskar även på Karolinska Institutet, inom träningsfysiologi. Caroline driver sedan 2017 ett eget online företag inom löpcoaching.

Olof Silvander

Olof startade sin friidrottskarriär i Danderyds SK och bytte sedan till IFK Lidingö där han tränade under DIFFRI:s nuvarande sportchef, Malin Sundström. Under sin elitkarriär gjorde Olof landskamper både som junior och senior. Han har även sprungit ett Junior- EM och tillhörde Sverigeeliten på 1500 meter och 3000 meter hinder.

Sommaren 2024 valde Olof att avsluta sin elitkarriär och är nu en av huvudtränarna i DIF Running. Utöver det har Olof studerat journalistik och nationalekonomi på Stockholms universitet och är numera också medieansvarig på DIF Friidrott.

1.4 Gästränare hos DIF Running:

Kalle Berglund

Kalle som under första terminen med DIF Running var en av huvudtränarna är nu ambassadör och hjälptränare hos oss. Kalle har tävlat på både EM, VM och OS och slog totalt sju svenska rekord under sin tid som elitaktiv.

Diego Estrada

Amerikansk långdistanslöpare som tävlat på VM och OS. Vunnit flertalet amerikanska mästerskap samt var innehavare av amerikanskt rekord på 25 km. På svensk mark har Diego bland annat vunnit Lidingöloppet, Stockholm halvmaraton och Adidas Tour.

Emil Blomberg

Hässelbylöparen som sprungit både EM, VM, och OS på 3000m hinder. Emil har fler SM medaljer och är fortfarande aktiv elitlöpare.

2. VERKSAMHETEN 2025

2.1 Träning

DIF Running löptränar på Stockholm Stadion 18.00 på onsdagar. Året är uppdelat i två terminer: vårtermin och hösttermin som vardera sträcker sig 16 veckor. Gruppen har en stor spridning i både ålder (14–68 år) och nivå. Passen utformas så att alla kan vara med oavsett nivå genom anpassningar av fart, tid, och/eller antal repetitioner. Stor spridning på nivå och ålder har bidragit till en blandad grupp där alla kan få inspiration, tips



och träningsglädje från varandra. I en utvärdering angav de som svarade 100% att de har känt sig inkluderad och välkommen in i DIF Running gruppen - oavsett nivå, ålder, kön, ambitioner. Könsfördelningen i gruppen är homogen med stor andel män och liten andel kvinnor. En utmaning för oss att förbättra under kommande år.

2.2 Tävlingar

DIF Runnings medlemmar har deltagit på många tävlingar under 2025. I en utvärdering uppgav 65% av de som svarade att de har slagit personbästa på en eller flera tävlingar under höstterminen 2025. Vi har bland annat haft löpare som tävlat på vårt eget arrangemang Stadionloppet samt på Premiärmilen, Premiärhalvan, Stockholm maraton, Stockholm halvmaraton, Lidingöloppet, Terräng DM, Terräng SM, Veteran SM och massa därtill.

2.3 Medlemsrekrytering

Marknadsföring och rekrytering av medlemmar har främst skett via sociala medier, samt med tacksam support från DIF Fotboll och DIF Hockey. Genom vårt samarbete med Adidas och DIF Butiken har vi fått synlighet via lansering av vår klubbkollektion. Stadionloppet är en viktig del i vår medlemsrekrytering, likaså våra prova-på-träningar. Utan en barn- och ungdomsverksamhet försvåras dock medlemstillväxten.

3. GEMENSKAP OCH SOCIALA AKTIVITETER

DIF Running har träffats vid flertalet aktiviteter utanför onsdagsträningarna där bland annat en DIFFRI-klack på Bauhausgalan och Finnkampen var två häftiga upplevelser vi fick dela tillsammans. Flera medlemmar från gruppen deltog också på DIF-festivalen och hjälpte klubben att synas. Gruppen har också träffats för gemensamt långpass inför Lidingöloppet och i november träffades gruppen för ett träningspass, tävling och brunch i DIF butiken.

Aktiviteter utanför träning har stärkt den fina gemenskapen ytterligare och gruppen har blivit ett sammansvetsat team där träningsglädje, support och inspiration skiner igenom. Under året som gått har vi haft finbesök på träningar av inga mindre än Anders Södergren, Markus Karlsson, Elliott Käck, Janne Victorsson, samt före detta förbundskaptenen för svenska friidrottslandslaget Karin Torneklint.

4. PRESTATIONER 2025

Som nämnt ovan, i en utvärdering av höstterminen 2025 så angav de som svarade att 65% slog personbästa under hösten, samt att 71% avgav att det anser sig blivit en bättre löpare efter att ha varit med i DIF Running. Under Lidingöloppet hade DIF Friidrott hela 21 st löpare (!) inkluderande 30k, 15k, 10k (Rosa Bandet) där sju medlemmar klarade medaljtid (män 2:15/ kvinnor 2:41) och snittid på 30 km var 2:30:25.

På Stockholm maraton hade vi nio löpare från DIFFRI. Veteran SM på bana avgjordes i Hässleholm där Peter Lindfors slutade som två på 10 000m och fyra på 5000m. På Terräng DM hade vi tre representanter från DIF Running där Lars Ideborn vann i M65, Christer Sjöberg kom tvåa i M40 och Mathias Dittrich kom trea i M50. På terräng SM som avgjordes på Lidingö hade DIFFRI fyra deltagare. Vår elitlöpare Simon Sundström vann SM guld i 10km klassen. DIF Running hade ett lag som bestod av Peter Lindfors, Christer Sjöberg och Ryszard Stawarz som gemensamt kom in som sju i lagtävlingen M35-M55 8km. Utöver dessa highlights så har vi haft många väldigt fina prestationer på allt från 5 km till ultramaraton.



NÅGRA BILDER FRÅN DIF RUNNING 2025



Finbesök! Gästränare Emil Blomberg, ambassadör Kalle Berglund och från Ski Team SWE XC Anders Södergren och Malin Westhed



För första gången i svensk friidrott bärs våra hemmalöpare i DL Bauhausgalan fram av en Djurgårdsklack. Vi tackar Pierre Flodfält från Järnkaminerna för stöd och lån av rekvisita!



DIF-Festivalen 2025 var en succé. Härligt häng med systerföreningarna, medlemmar, styrelse och med Sundström Safety



Ett av alla härliga träningspass, våren 2025 med Kalle Berglund som härförare. Världens bästa träningsmiljö på och runtomkring Stadion?



BILAGA III, STADIONLOPPET 2025



ÅRSBERÄTTELSE 2025

BAKGRUND: EN NY ERA PÅ KLASSISK MARK

När startskottet för Stadionloppet gick 2025 var det inte bara starten på ett motionslopp – det var återkomsten av Djurgårdens IF Friidrott till vår sanna hemmaborg. Stockholms Olympiastadion, invigd till OS 1912, är mer än bara en arena; det är ett levande monument över svensk idrotts historia och hjärtat i Djurgårdsfamiljens verksamhet.

Visionen med Stadionloppet föddes ur en önskan att tillgängliggöra denna ikoniska miljö för alla. Att få springa genom de välvda portalerna, känna den röda stybbens (och numera allvådersbanornas) lockelse och genomföra både start, varvning och målgång inför de karaktäristiska träläktarna är en upplevelse utöver det vanliga.

Vår ambition var tydlig:

- Fokus på löparglädje: Att sänka trösklarna och visa kraften i att röra sig tillsammans.
- Gemenskap över gränserna: Genom ett tätt samarbete med DIF Cykel och deras etablerade Stadiongjrot skapade vi en synergi mellan grenarna. Att se löpare och cyklister dela arenan under samma dag förstärkte känslan av en levande idrottsförening där gemenskapen står i centrum.
- Historisk förankring: Att låta nästa generation djurgårdare få sätta sina egna avtryck på samma löparbanor som hyste världsstjärnor för över hundra år sedan.

2025 markerade premiäråret för detta format. Det var startskottet för en ny tradition där elit och motionär, barn och vuxna, möts under Djurgårdens färger på världens vackraste idrottsarena.

1. VAD ÄR STADIONLOPPET?

Stadionloppet är en hyllning till rörelse och en inbjudan till Stockholms mest anrika idrottsmiljö. Bansträckningen är unik: den kombinerar den tekniska känslan av att springa inne på arenan med en naturskön och utmanande slinga i det historiska området runt Stadion.

En bana för alla personligheter: Premiärupplagan 2025 erbjöd distanser som inkluderade alla:

- Barnloppet (400 m): Ett varv av ren glädje inför publiken på läktarplats.
- Juniorklassen (2,6 km): För de unga talangerna som vill känna på tävlingsnerven.
- Öppen klass (5 km): En tvåvarvsslinga där deltagarna får uppleva den mäktiga känslan av att komma in för varvning på Stadion innan det avgörande rycket mot mållinjen.

Trots banans natursköna inramning bjuder den på en sportslig utmaning med viss kupering, vilket gör att även den erfarna löparen får bekänna färg. Men oavsett tempo är det gemenskapen och den historiska inramningen som definierar Stadionloppet.

2. STADIONLOPPET, GENOMFÖRANDE OCH UTFALL

2.1 Samverkan med DIF Cykel

En av framgångsfaktorerna under premiäråret var det nära samarbetet med DIF Cykel. Genom att samordna Stadionloppet med det anrika Stadiongjrot skapade vi en manifestation för Djurgårdsidrotten.

Genom gemensam planering kring arenabokning, tidtagning och funktionärsresurser skapade vi inte bara kostnadseffektivitet, utan också ett mer dynamiskt och välfyllt evenemang. Vi ser detta som början på ett långsiktigt samarbete där vi tillsammans kan utveckla en helhetsupplevelse för alla som älskar idrott, oavsett om det sker på två hjul eller två ben.



2.2 Marknadsföring och engagemang

För att bygga upp förväntan inför premiären fokuserade vi på digital närvaro och medlemsnära kommunikation. En viktig pusselbit var de provträningar som arrangerades tillsammans med DIF Running. Att få tjuvstarta upplevelsen och testa tävlingsbanan under ledning skapade en trygghet och ett sug efter det riktiga loppet.

2.3 Resultat och genomförande

Under en klarblå himmel samlades 135 deltagare för att skriva historia.

- Atmosfären: Solskenet och den positiva stämningen på läktarna skapade en inramning som påminde om de stora galorna, men med familjär värme.
- Stjärnglans: Att se våra internationella topplöpare Andreas Kramer och Simon Sundström dela ut medaljer gav deltagarna ett minne för livet och tydliggjorde kopplingen till Djurgården Friidrotts elitverksamhet.
- Genomförande: Tack vare cirka 20 engagerade funktionärer och professionell tidtagning från Racetimer flöt arrangemanget smärtfritt och säkert.

2.4 Utfall och vägen framåt

Ekonomiskt nådde vi ett nollresultat, vilket för ett premiärår ses som en framgång då fokus låg på att etablera konceptet. Deltagarantalet gav oss en stabil grund att bygga vidare på.

Inför 2026 ser vi redan ett ökat intresse. Med lärdomarna från premiären och en växande stolthet inom föreningen har Stadionloppet alla förutsättningar att växa till ett av Stockholms mest eftertraktade motionslopp – en dag där historien möter framtiden i varje löpsteg.



BILAGA IV, STATISTIK 2025



ÅRSBERÄTTELSE 2025

INLEDNING

Med minnet att föreningen hade premiär med träningsverksamheten i DIF Running i februari 2025 och att DIF Elits första övergångar blev klara i november 2024 så har föreningen tävlat mycket under året. Något som föreningen står bakom och är stolta över. I Bilaga I och i Bilaga II beskrivs prestationerna i ord. Här nedan kommer statistik över hur tävlingssäsongen varit.

1. KÄLLOR, FELKÄLLOR

Detta är DIFFRI:s första statistikår, som konstruerats genom att dels sammanställa resultat från www.friidrottsstatistik.se, dels från olika resultatlistor från de större motionsloppen i Sverige. Resultat från friidrottsstatistik.se skiljer sig ibland något från resultatlistor – bra att veta när man ser sitt eget resultat. Att manuellt föra över resultat utsätter statistiken för den mänskliga faktorn och att resultat missas eller stansas in fel. *DIFFRI uppmanar alla medlemmar att hjälpa/meddela statistikansvarig med rättelser och kompletteringar.*

Notera även att...

...resultat för 2025 som gjorts under jan-dec 2025 och följer inte säsongen (om inget annat anges),

...medlemmar som inte anmält sig som "Djurgårdens IF" riskerar att missas i statistiken,

...historiska resultat är dokumenterade utifrån dåtidens mätutrustningar och rutiner och ska läsas därefter.

2. RESULTAT 2025

2.1 Årsbästa

Antalet kvinnor som tävlat är mycket lägre än antalet män även inkluderat att andel kvinnor är lägre bland medlemmarna. Det är svårt att dra slutsatser efter ett års verksamhet, men bör följas löpande framledes.

ÅRSBÄSTA 2025, KVINNOR

	800M	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	2:06.73	Saga	Provcí	K22	Ute	2004	2025-06-26	Göteborg/S	
	1500M	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	4:10.72	Saga	Provcí	K22	Ute	2004	2025-08-02	Karlstad	SM
	5000M / 5K	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
	nn								
	10 000M / 10K	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	38:05	Isabel	Lindbom	K35	Ute	1988	2025-05-22	Linköping	
2	42:58	Maria	Hendar	K	Ute	1996	2025-10-05	Hässelby	
	HALVMARATON	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	1:20:45	Isabel	Lindbom	K35	Ute	1988	2025-10-11	Göteborg	
2	1:41:44	Maria	Hendar	K	Ute	1996	2025-04-26	Stockholm	
	MARATON	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	3:23:43	Elvira	Hellström	K	Ute	1997	2025-10-18	Växjö	
2	4:01:00	Maria	Hendar	K	Ute	1996	2025-05-31	Stockholm	
	3000M HINDER	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
	nn								

ÅRSBÄSTA 2025, MÄN

	800M	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YÖB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	1:43,73	Andreas	Kramer	M	Ute	1997	2025-06-12	Oslo, NOR	

	1500M	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YÖB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	3:37,86	Andreas	Kramer	M	Ute	1997	2025-07-26	Göteborg/S	FGP

	5000M / 5K	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YÖB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	15:46,34	Jonatan	Skagerberg	M	Ute	2000	2025-05-17	Stockholm/S	
2	15:52,75	Peter	Lindfors	M40	Ute	1982	2025-05-17	Stockholm/S	
3	16:39,79	Robin	von Euw	M35	Ute	1989	2025-09-08	Stockholm/S	

	10 000M / 10K	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YÖB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	28:34	Leo	Magnusson	M	Ute	1998	2025-12-31	Madrid, ESP	Höjdskillnad >1 promille
2	33:48	Anders	Wibaeus	M	Ute	1990	2025-10-05	Hässelby	
3	34:30,96	Peter	Lindfors	M40	Ute	1982	2025-08-31	Hässleholm	VSM
4	34:51	Jonatan	Skagerberg	M	Ute	2000	2025-03-29	Stockholm	
5	35:10	Anton	Forsberg	M	Ute	1997	2025-08-16	Stockholm	
6	35:13	Hannes	Lindqvist	M22	Ute	2005	2025-06-07	Stockholm	
7	36:02	Robin	von Euw	M35	Ute	1989	2025-10-05	Hässelby	
8	36:52	Mathias	Winberg	M35	Ute	1989	2025-10-05	Stockholm	
9	37:22	Adam	Wettring	M	Ute	1991	2025-11-08	Stockholm	
10	37:53	Simon	Forsberg	M35	Ute	1988	2025-03-29	Stockholm	
11	39:11	Pär	Fridholm	M45	Ute	1980	2025-05-10	Stockholm	
12	43:03	Josef	Kristensen	M	Ute	1998	2025-08-16	Stockholm	
13	43:55	Robert	Persson	M40	Ute	1985	2025-10-05	Hässelby	
14	45:26	Henry	Tallmark	P14	Ute	2011	2025-10-05	Hässelby	
15	53:39	Lars	Ideborn	M65	Ute	1957	2025-03-29	Stockholm	
16	56:07	Johan	Persson	M	Ute	1995	2025-10-05	Hässelby	
17	1:01:24	Per	Bergström	M60	Ute	1963	2025-08-16	Stockholm	

	HALVMARATON	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YÖB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	1:15:33	Peter	Lindfors	M40	Ute	1982	2025-04-26	Stockholm	
2	1:15:57	Jonatan	Skagerberg	M	Ute	2000	2025-04-26	Stockholm	
3	1:21:00	Simon	Forsberg	M35	Ute	1988	2025-05-10	Stockholm	
4	1:23:46	Emil	Jansson	M35	Ute	1986	2025-04-26	Stockholm	
5	1:26:31	Jonas	Öhman	M35	Ute	1986	2025-04-26	Stockholm	
6	1:28:39	Pär	Fridholm	M45	Ute	1980	2025-04-26	Stockholm	
7	1:29:03	Rasmus	Aarflot	M35	Ute	1988	2025-05-10	Stockholm	
8	1:29:50	Johan	Gustafsson	M45	Ute	1977	2025-05-10	Stockholm	
9	1:31:28	Johan	Gustafsson	M45	Ute	1977	2025-04-26	Stockholm	

	MARATON	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	2:55:35	Simon	Lindgren	M	Ute	1991	2025-05-31	Stockholm	
2	2:57:11	Peter	Lindfors	M40	Ute	1982	2025-05-31	Stockholm	
3	2:57:34	Emil	Lehti	M	Ute	1994	2025-10-26	Frankfurt, GER	
4	2:57:39	Mathias	Winberg	M35	Ute	1989	2025-10-18	Uppsala	
5	2:58:29	Emil	Jansson	M40	Ute	1986	2025-05-31	Stockholm	
6	3:05:16	Simon	Forsberg	M35	Ute	1988	2025-05-31	Stockholm	
7	3:11:20	Adam	Wettring	M	Ute	1991	2025-05-31	Stockholm	
8	3:19:54	Rasmus	Aarflot	M35	Ute	1988	2025-05-31	Stockholm	
9	3:33:17	Mattias	Häggqvist	M	Ute	1995	2025-05-31	Stockholm	
10	3:50:58	Magnus	Elmquist	M45	Ute	1977	2025-05-31	Stockholm	
11	4:04:59	Tommie	Pettersson	M40	Ute	1981	2025-05-31	Stockholm	
12	5:42:09	Christian	Dalin	M40	Ute	1984	2025-05-31	Stockholm	

	3000M HINDER	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	8:17,01	Simon	Sundström	M	Ute	1998	2025-08-09	Oordegem, BEL	

	1000M	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	2:14,96	Andreas	Kramer	M	Ute	1997	2025-07-22	Varberg	FGP, Svenskt rekord

	3000M	FÖRNAMN	EFTERNAMN	KLASS	INNE/UTE	YOB	DATUM	ORT	ANMÄRKNING
1	7:45,99	Simon	Sundström	M	Inne	1998	2025-02-09	Espoo, FIN	2:a genom tiderna
2	9:03,12	Jonatan	Skagerberg	M	Ute	2000	2025-06-18	Lidingö	
3	9:41,31	Peter	Lindfors	M40	Inne	1982	2025-03-07	Västerås	IVSM

2.1 SM-medaljer

Detta är en fördjupad SM-statistik, dvs. ett komplement till [Djurgårds IF:s officiella SM-statistik](#). Om denna lista skulle avvika från den officiella "SM-guldlista" gäller den officiella före denna! DIFFRI har inkluderat alla friidrottsmedaljer för de grenar som vid varje enskilt SM hade/har officiell SM-status.

2.1.1 En tillbakablick

DIF har tagit ett stort antal SM-medaljer i friidrott genom tiderna och de idrotter som tagit fler har inte ett 85-årigt glapp i tidslinjen såsom DIFFRI har. Det är med andra ord en anrik verksamhet som återstartats inom DIF.

Friidrottssektionen bildades ca 1892/-93, lades ned 1940 och återuppstod i augusti 2024. Det tog 85 år mellan Emy Petterssons (Brising) guld på 80m häck och Andreas Kramers SM-guld på 800m 2025!

SIF¹ (blivande RF) bildades 1895 och det första SM:et hölls 1896. DIF anslöt 1897.

Medaljer inklusive 2025:



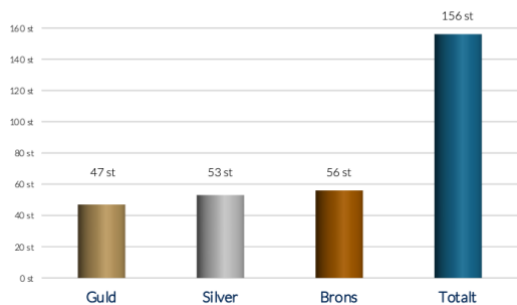
Emy Pettersson 1908-1996.

- SM-guld 80m häck 1940,
- SM-guld 4x100m 1928,
- SM-silver 4x100m 1927.

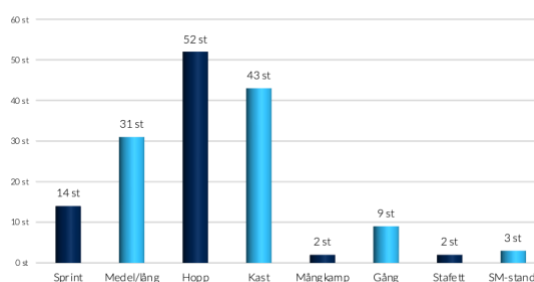
Emy Pettersson deltog på OS 1928 OS 800m (PB 2:29,8m) och på Internationella kvinnospelen 1926 på 1000m (PB: 2:58,4m).

¹ Svenska Idrottsförbundet

SM-MEDALJER FRIDROTT 1897 - 2025



MEDALJER / GRENGRUPP



2.1.2 SM-medaljer, 2025

Rödmarkerade medaljörer har vunnit sina medaljer i annan klass än senior.

MEDALJÖR	GEN	KÖN	RESULTAT	YOB	DATUM	ORT
Andreas Kramer	G 800m	M	1:45,14	1997	31/7-3/8	Karlstad
Simon Sundström	G Terräng 10 km	M	30:25	1998	18-19/10	Lidingö
Saga Provci	S 1500m	K	4:22,06	2004	1-2/3	Göteborg
Simon Sundström	S 3000m hinder	M	8:28,34	1998	31/7-3/8	Karlstad
Saga Provci	S 1500m	K	4:15,20	2004	17-18/5	Ljungby
Peter Lindfors	S 10 000m	M	34:30,96	1982	29-31/8	Hässleholm
Simon Sundström	B 1500m	M	3:43,98	1998	1-23/2	Växjö

2.1.3 SM-medalj-ligan Djurgårdens IF

#	MEDALJÖR	GULD	SILVER	BRONS	#	MEDALJÖR	GULD	SILVER	BRONS	Totalt
1	Einar Nilsson	7 st	3 st	4 st	14 st	21	Gunvor Brundin (Orest)		4 st	4 st
2	Inga Gentzel	5 st			5 st	21	Erik Olsson		4 st	4 st
3	Gustaf Söderström	4 st	4 st	2 st	10 st	23	Axel F. Forsberg		2 st	5 st
4	Karl-Gustaf Staaf	3 st	2 st	1 st	6 st	24	Elsa Pettersson		2 st	3 st
5	Carl Jahnzon	3 st	1 st	1 st	5 st	25	Saga Provci (K22)		2 st	2 st
6	Ernst Ekberg	3 st		1 st	4 st	26	Elsa Haglund		1 st	3 st
7	Leif Dahlgren	2 st	2 st		4 st	27	Edvin Hellgren		1 st	2 st
8	Erik Almlöf	2 st	1 st	9 st	12 st	28	Peter Lindfors (M40)		1 st	1 st
9	Ebba Myrberg	2 st	1 st	5 st	8 st	28	Knut Alm		1 st	1 st
10	Erland Asplund	2 st	1 st		3 st	28	Erik Lindholm		1 st	1 st
10	Konrad Granström	2 st	1 st		3 st	28	Sven Strömberg		1 st	1 st
12	Oscar Nordström	2 st			2 st	28	Algot Nilsson		1 st	1 st
13	Karl Lundberg	1 st	3 st	7 st	11 st	28	Per Axel Egnell		1 st	1 st
14	Carl Silfverstrand	1 st	3 st		4 st	28	Theodor Andersson		1 st	1 st
15	Rudolf Wählin	1 st	2 st		3 st	35	Bruno Söderström			3 st
16	Simon Sundström	1 st	1 st	1 st	3 st	36	Anna Sundblad (Dettner)			1 st
17	Karl Sundholm	1 st	1 st		2 st	36	Carl Nilsson			1 st
18	Albert Berglund	1 st		1 st	2 st	36	Carl Wilhelmsson			1 st
19	Andreas Kramer	1 st			1 st	36	Gustaf Lindman			1 st
19	Emy Pettersson (Brising)	1 st			1 st	36	Fritz Ljungberg			1 st

2.2 Klubbrekord

Det är ett digert och tidsödande arbete att samla in alla historiska resultat eftersom de finns samlade i DIF:s medlemstidningar från 1909-1940, medlemsskrifter samt i tidningsurklipp. Allt finns inte heller digitaliserat och en del information finns bakom betalväggar p.g.a. upphovsrätt. Det är ett pågående arbete som sker parallellt med byggandet av en databas med resultat.

Det är också viktigt att ha med sig att alla dessa resultat är osäkra och att rutinerna och reglerna var otydliga och kunde tillämpas lite olika beroende på vem som var domare kring sekelskiftet.

Obekräftade klubbrekord t.o.m. 2025

	REKORD	FÖRNAMN	EFTERNAMN	YOB	PLATS	DATUM	ÅR	ANMÄRKNING
60 M	7,6m	Olof M	Nordström	1899	Stockholm	Väner	1915	
100 M	11,0m	Einar	Nilsson	1891	Göteborg	15/10	1911	
110 M häck	15,7m	Evert Bror Gustaf	Karlsson	1915	Stockholm		1937	
150 M	17,6m	John Edvard	Giesche	1874	Stockholm		1894	
200 m	22,9m	Bertil	Grundberg	1904	Stockholm		1929	
400 M	51,0m	Bertil	Grundberg	1904	Stockholm		1929	
	51,0m	Enik	Lindholm	1890	Stockholm	5/9	1909	
400 m häck	61,4m	Georg	Ehnlke	1901	Stockholm		1926	
500 m	1:18,0m	John Edvard	Giesche	1874	Stockholm	4/8	1895	
800 m	1:43,73	Andreas	Kramer	1997	Oslo, NOR	6/12	2025	
1000m	2:14,96	Andreas	Kramer	1997	Varberg	22/7	2025	N ordiskt rekord
1500m	3:37,86	Andreas	Kramer	1997	Göteborg/S	26/7	2025	
1 mile, 1609m	4:38,2m	Johan Filip "Janne"	Svanberg	1879	Stockholm	11/10	1908	
2000 m	13:49,1m	Harry	Eriksson	1896	Stockholm		1922	
3000M	7:45,99	Simon	Sundström	1998	Espoo, FIN	9/2	2025	2a genom tiderna
5000 M	15:19,8m	Johan Filip	Svanberg	1879	Stockholm	18/8	1908	
3 Mile, 4 827m	15:31,0m	Johan Filip	Svanberg	1879	Stockholm	1/8	1908	
5 Mile, 8 054m	25:37,5m	Johan Filip	Svanberg	1879	London		1908	
10 Mile, 16 090m	55:36,8m	Axel B	Berglund	1890	Stockholm	3/7	1910	Svenskt rekord
10 000M	32:18,4m	Johan Filip	Svanberg	1879	Stockholm	28/10	1908	
10K, väg	34:41	Peter	Lindfors	1982	Hässelby	5/10	2025	
Halvmara (20 km)	1:07:31,6m	Axel B	Berglund	1890	Stockholm		1910	
30k väg	1:50:43,0m	Rudolf Nils	Wählin	1887	Karlstad	17-18/8	1913	
Mara 42K 1896-1923	2:39:07,0m	Rudolf Nils	Wählin	1887	Stockholm	12-13/8	1916	
1h löpning	19 923 meter	Albert	Berglund	1889	Stockholm	4-6/9	1909	
3000m hinder	8:17,01	Simon	Sundström	1998	Oordegem, BEL	9/8	2025	
Höjdhopp	1,80	Einar	Nilsson	1891	Karlstad	17/9	1911	
	1,80	Bertil	Sörlander	1905	Helsingborg	12/7	1924	
Stående höjd (u a)	1,50	Bertil	Sörlander	1905	Stockholm		1926	
Stavhopp	3,50	Åke Vilhelm	Forsberg	1898	Stockholm	3/8	1919	
Längdhopp	7,13	Gustaf	Åberg	1893	Stockholm	21/6	1912	Svenskt rekord
Stående längd (u a)	3,24	Karl	Lundberg	1906	Stockholm	18-19/8	1934	9M-silver
Tresteg	14,27	Enik Albin	Almlöf	1891	New York	September	1919	
Grenehopp	2,49	Karl	Lundberg	1906	Stockholm	18-19/8	1934	9M-guld
Mellan hopp	4,58	Konrad	Granström	1900	Stockholm	25-26/8	1928	9M-guld, världrekord
Kula, bästa hand	14,94	Gustaf	Brams	1894	Stockholm		1913	
Kula, bägge händer	26,08	Einar	Nilsson	1891	Göteborg	31/8	1913	
Diskus, bästa hand	55,55	John	Johansson	1895	Stockholm		1915	
Diskus, bägge händer	76,25	Einar	Nilsson	1891	Stockholm	15/9	1913	
Slägga	44,28	Carl Johan	Jahnzon	1881	Stockholm	15/8	1915	
Spjut, bästa hand	54,26	Enik	Råberg	1901	Stockholm		1924	
Spjut, bägge händer	88,06	Ragnar Valerius	Skoglund	1892	Stockholm	24/7	1913	39/95 +48,11
Vikt, 25 kg	10,40	Edvin Leonard	Bohlin	1875	Stockholm		1904	Svenskt rekord
Slungboll	55,60	Edvin Leonard	Bohlin	1875	Stockholm	5/7	1903	
Gång 1 mile	6:37,4m	Ernst Johan Julius	Ekberg	1880	Stockholm		1900	
Gång 2500m	11:45,0m	Ernst Johan Julius	Ekberg	1880	Stockholm	10/7	1898	
Gång 3000m	13:14,2m	Erland	Asplund	1913	Stockholm	24-15/8	1935	9M-guld
Gång 5000m	22:32,4m	Erland	Asplund	1913			1935	Svenskt rekord
Gång 5000m m. packning	23:19,0m	Edvard	Haggberg	1872	Gävle	22-24/6	1901	
Gång 10 000m	46:32,1m	Erland	Asplund	1913	Stockholm		1935	Svenskt rekord
Gång 25 km	2:14:25,0m	Erland	Asplund	1913			1935	Svenskt rekord
Gång 5 eng mile (1609m)	32:18,4m	Johan Filip	Svanberg	1879	Stockholm	May ?	1911	

2.3 Lidingöloppet

2.3.1 Att tävla under DIF-skölden

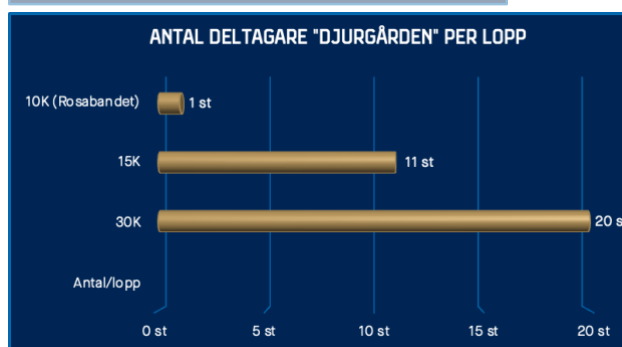
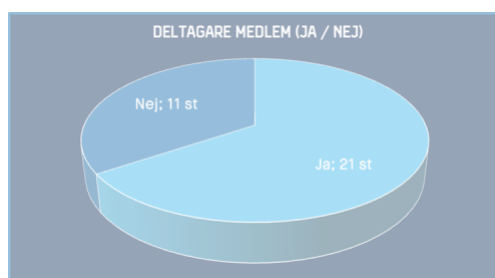
En av föreningens målsättningar är att alla Djurgårdare, som deltar i motionslopp ska tävla under skölden för DIFFRI. Lidingöloppet är en av klubbens fokustävlingar och en bra värdeämätare av detta.

Antalet "Djurgården/DIF" löpare i 30K/15K/10K (Rosa Bandet) summerades till 32 st varav 21 st är medlemmar i DIFFRI.

Intresset bland medlemmarna att springa Lidingöloppet var stort och överskred alla förväntningar.

Noterbart är att DIF hade fler deltagare än AIK och Hammarby tillsammans. Derbyseger!

Ett stort tack till Sundström Safety AB som stöttade med ett antal startplatser och tack Lidingöloppet för att magiskt arrangemang.



2.3.2 Prestationer

DIFFRI presterade väl som helhet och i toppen. DIFFRI hade tre manliga löpare under 2 timmar (en av dem var DIF Runnings egna coach Olof Silvander) och 7 löpare som klarade medaljtiden 2:15!

Simon Sundström debuterade på 30K och gjorde succé! Han slutade på en tredjeplats med tiden 1:38:08, som gör honom till 7:e svensk genom tiderna (borträknat dopingdömda löpare).