

VERKSAMHETSPLAN 2026



ÅRSMÖTESHANDLING, ÅRSMÖTE 2026-03-04

PUBLICERAD DEN 25/2-2026

UTBLICK 2026

Vi har åstadkommit mycket under vårt första verksamhetsår. Nu är uppstarten i mål och även om det finns kvar att göra så har vi betydligt mer kraft att lägga på att utveckla föreningen. Dessutom förstärker vi styrelsen – med ännu mer kraft att ge till föreningen och våra medlemmar.

Vi har ett riktigt kul friidrottsår framför oss (ISM är avgjort, men vi hann inte redovisa det här). En annan höjdpunkt är SM i Uppsala – vi hoppas många följer med och stöttar våra elitaktiva på plats. Bauhausgalan på hemmaplan är en annan given favorit. Och EM i Birmingham 2026 blir extra spännande: vi har goda chanser att få med alla våra elitaktiva (fyra av fem har redan klarat kvalgränsen).

DIF Running har utvecklats i fin takt och på kort tid har vi byggt en stark gemenskap. Nu vill vi fortsätta utveckla den tillsammans med deltagarna – och göra mer även vid sidan av banan. Under året finns flera lopp att sikta mot, med Lidingöloppet sista helgen i september som en riktig höjdpunkt.

Vi har flera nya partners inför 2026, som vi välkomnar till vår gemenskap och vi ser fram emot att samarbeta med er. Att fler vill samarbeta med oss är ett kvitto på att vi gör rätt saker och att man tror på det vi gör och står för.

Styrelsen, Djurgården IF Friidrott

1. STYRNING

1.1 Övergripande

DIF Friidrott (DIFFRI) är en fristående förening inom Djurgårdens IF. DIFFRI är en ideell förening som är medlem i Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) därigenom i RF¹. När årsmötet inte är samlat är styrelsen högsta beslutande organ. Styrelsen kan vid behov adjungera ledamöter till styrelsen, tillsätta kommittéer och arbetsgrupper.



1.2 Ideell förening

1.2.1 Styrelsen

I DIFFRI är medlemmarna verksamheten. Styrelsen arbetar ideellt, på uppdrag av medlemmarna, och stöttar klubbledningen löpande utöver sitt stadgeenliga ansvar. Styrelsens uppgift är att skapa bästa möjliga förutsättningar för sporten och, via sina nätverk, bygga relationer inom Djurgårdsfamiljen och externt.

1.2.2 Medlemmarna

Ideellt engagemang och funktionärsskap är inte ett krav, utan helt frivilligt. Många friidrottsföreningar är ekonomiskt beroende av sina arrangemang, och funktionärsrollen blir en skyldighet. DIFFRI:s arrangemang skapas inte av ekonomiska skäl utan för att inspirera, berika och utveckla. DIFFRI:s funktionärer deltar därför att de vill.

1.3 Professionell ledning – att tro på kraften i gemenskapen

Klubbledningen leder och genomför "sporten". En professionell organisation innebär att DIFFRI anställer klubbledning, tränare och elitaktiva; elittränarrollen samt den elitaktives utövande ges yrkesstatus. Anställningarna ger ekonomisk trygghet, vilket skapar bättre förutsättningar för en långsiktig och hållbar satsning för både tränare och aktiva.

Den sportsliga organisationen är inte exklusiv för DIF Elit. DIF Running leds enligt samma principer och med anställd personal. DIF Elit och DIF Running arbetar mycket nära varandra och våra elitaktiva är inte bara förebilder utan också klubbkamrater.

När barn- och ungdomsverksamheten startas upp ska den ledas av ideella tränare, men med stöd från ledningen. Vår ambition är att våra ideella tränaruppdrag ska vara roliga och utvecklande, och för de som vill och har ambitioner kan uppdraget vara ett första, trovärdigt steg mot en tränarkarriär.

¹ Riksidrottsförbundet



2 ORGANISATION

2.1 Inledning

På kort tid har vi byggt en Djurgårdsförening vi är stolta över, med en stark gemenskap där alla nivåer bidrar till varandras utveckling. Vi har Djurgårdsprofiler som ambassadörer och vi har haft OS-, VM- och EM-löpare som gästtränare. Vi har gjort mycket tillsammans: vi har bl.a. sprungit lopp, gått på Finnkampen och Bauhausgalan, deltagit i veteranmästerskap, infriat nyårslöften om regelbunden träning, osv. Vi har vunnit SM-medaljer, Andreas Kramer slog ett svenskt rekord och vi har haft flera landslagsuppdrag.

Att driva en ambitiös förening med fokus på utveckling, glädje och gemenskap ställer höga krav på organisation och struktur. Det är med ödmjukhet som vi tar oss an 2026 och byggandet av Djurgården Friidrott.

2.2 Grundstruktur 2+1 preliminärt ben

Vi har en grundläggande filosofi att vi bygger/utvecklar först när vi kan backa upp med kvalitet. Därför började vi med löpning för vuxna och med ett begränsat antal elitlöpare.

2.2.1 Årsmöte, styrelse 2026

Valberedningen ger, på uppdrag av medlemmarna förslag till styrelse (se valberedningens förslag på hemsidan).

2.2.2 Klubbledningen och styrelsen

En viktig del av förberedelserna inför 2026 har lagts på struktur och att sortera arbetsuppgifter (se årshjul i bilaga I).

2.2.4 Ursprungsbenen

DIF Elit & DIF Running, se nedan!

2.2.5 DIF Barnverksamhet

Inför årsmötet har styrelse och ledning inlett ett pilotprojekt för barnverksamhet.

2.2.6 Ett arrangemang och en arbetsgrupp

Vårt arrangemang 2026 Stadionloppet och arbetsgrupp för klubbkollektionen, se nedan.



3. CELLKROPPAR – EN PLANERINGSMODELL

Inför säsongstarten 2026 hade styrelsen en halvdags planeringsmöte/kick-off med fokus på att identifiera föreningens huvudområden 2026.

Resultatet blev åtta "cellkroppar", som har ett antal underområden och tillhörande ansvar, som kan bli nio (se "Barnverksamhet" nedan).

"Cellkropparna" med dess aktiviteter som följer fördelas dels på en ansvarig/sammankallande, dels på en tidslinje i form av en kalender.

Detta kan summeras som i olika lager, dvs. allt från ett övergripande årshjul för klubben ner till varje cellkroppens årshjul över vad som ska ske och när under året.



3.1 Styrelsen

Styrelsen ska leda föreningen enligt stadgarna, utveckla policys och genomföra årsmötets beslut. Styrelsen är har ett uttalat personalansvar och ska vid sitt konstituerande utse en representant/kontaktperson för personalen. Denne ska inte ha familjeband/släktskap med någon av de anställda. Se Bilaga 1 Årshjul och bilaga III, Sammanställning mål 2026.

3.2 DIF Running

DIF Running är all befintlig, sportslig verksamhet utöver DIF Elit. Det innefattar bl.a. terminsplanering DIF Running, tränarbemanning, gästtränare, närvaroregistrering, sociala aktiviteter, marknadsföring, rekrytering, o.d.

3.3 DIF Elit

DIF Elit är föreningens elitverksamhet där elitcoacherna Malin Sundström och Per Skoog (tillika sportchefer/klubbchefer) samt elitlöparna Saga Provcvi, Vidar Johansson, Andreas Kramer och Leo Magnusson ingår. Per, Saga, Vidar och Leo utgår ifrån Göteborg. Malin, Simon och Andreas från Stockholm.

3.4 Ekonomi

Under "Ekonomi" samlas de aktiviteter som berör budget, dvs. kostnader/intäkter. Hit räknas att stötta ISP Sport & Marketing att uppnå avtalad budget för försäljning av rättigheter samt koordinering av leveransen av dessa. Efter årsmötet 2026 omfattas även administration av Idrott Online och bidragshantering.

3.5 Stadionloppet

Arbetsgruppens ansvar omfattar budgetuppfyllelse, koordinering med DIF Cykel, marknadsföring och rekrytering av löpare, bana/tillstånd/tidtagning, mm.

3.6 Klädgruppen

Klädgruppen ansvarar för föreningens klubbkollektion och tävlingsdräkt, koordinering av aktiviteter med DIF-butiken och Adidas, budgetansvar, marknadsföring mot medlemmarna, etc.

3.7 Medlemmar

Omfattar de aktiviteter som handlar om sociala aktiviteter, utbildning, funktionärer, rekrytering av nya medlemmar, medlemskommunikation, o.d.

3.8 Media

Omfattar våra aktiviteter i sociala medier, hemsida, bevaka aktiviteter och följa DIF Runnings/DIF Elits verksamheter, mm. Nära kopplad med DIF Running och DIF Elit samt Ekonomis arbete med extern kommunikation.

3.9 Barnverksamhet

En förstudie (pilotprojekt) är inledd tillsammans med en ansvarig, ideell tränare med elitlöparbakgrund samt en assisterande. Verksamheten inleds i slutet av april, en gång i veckan, ute på Lidingö och med säsongsavslutning på Stadionloppet. Vid gott utfall skalas barnverksamheten upp i en hållbar takt.

4. FOKUSOMRÅDEN

4.1 Tillväxt (medlemscellen)

Vi vill att fler Djurgårdare ska bli en del av vår gemenskap och vår ambition är att vår medlemsbas är en spegel av vår stad sett till kön, ålder, etnicitet, religion, osv. Ett bra samarbete med Skol IF är en nyckel.

Alla Djurgårdare borde representera Djurgården när de deltar i motionslopp. Allt som krävs är ett medlemskap i DIFFR. Har man högre ambitioner än att "ta sig runt" finns DIF Running att vässa formen med.

Vi når vår målgrupp *genom att synas*, bl.a. när vår elit tävlar (TV/hemmaplan), följare i våra SoMe, våra arrangemang, via sportsliga samarbeten med andra Djurgårdsföreningar, osv.



Att sporten leds av kompetenta och inspirerande tränare ger deltagarna goda förutsättningar att för alla att utvecklas. Vår övertygelse är att utveckling och gemenskap är huvudingredienserna i att ha roligt och att stanna länge i klubben. *Nöjda deltagare är de bästa ambassadörerna för att inspirera fler att ansluta till DIF Running.*

DIFFRI vill skapa fler sociala sammanhang och under 2026 vill vi genomföra en löparkonferens, stötta eliten på SM-tävlingar och galor, springa många lopp samt att titta på fotboll, hockey och andra event tillsammans.

Ytterligare löpare till DIF Elit kräver finansiering först. Att det finns intresse från fler att ansluta till DIFFRI är smickrande och ett kvitto på att vi är på rätt spår. Målet är att motivera fler föreningar att anamma vårt ställningstagande: "Att förändra svensk friidrott" till förmån för dem som utövar eller leder den.

4.2 Resurser till föreningsutveckling (economicellen)

Nya partnerskap ska presenteras under början av 2026. Våra höga ambitioner stannar inte här utan vi välkomnar alla partners som delar vår värdegrund och stöttar vår ståndpunkt: tränare och elitaktiva ska ha en trygg arbetsmiljö och en grundtrygghet precis som vilken annan yrkesgrupp.

Vi älskar partnerskap där vi kan utvecklas tillsammans och lära av varandra – samarbeten som ger mer än utrustning och pengar på kontot. En engagerad sponsor bidrar med stöd och positiva utmaningar som stärker föreningen långsiktigt. Att hitta rätt partners är en process där vi får hjälp via ISP, men vi behöver också vända på alla stenar i vårt eget nätverk. Har du tips på potentiella partners, hör gärna av dig: info@diffri.se

Under 2025 sökte DIFFRI inga bidrag, då fokus låg på uppstart och sportverksamheten. Under 2026 ska vi avsätta tid för att söka de bidrag som föreningen har rätt till.

4.3 Stadionloppet / Stadiongilot

Efter ett första lopp 2025, som överträffade allas förväntningar och stor tacksamhet till DIF Cykel, som gjorde detta möjligt. Ett samarbete som båda föreningarna vill fördjupa 2026 och där mycket mer kan samordnas och förbättras. Ur ett strategiskt perspektiv har arrangemanget stor potential att växa över tid och gynna föreningarnas ekonomi och medlemsinströmning. Loppen har också potential att stötta Djurgårdens IF som helhet, dels genom loppet i sig, dels ekonomiskt där vi förhoppningsvis kan bidra till grupp-/lagkassor i familjen.



BILAGA I, ÅRSHJUL 2026



VERKSAMHETSPLAN 2026

INLEDNING

DIFFRI har som nystartad klubb inte återkommande aktiviteter och arrangemang och en årsplan av detta slag är svår att bygga. Därför är aktiviteterna i majoritet i årshjulen nedan. Målet är att ha ett levande årshjul på hemsidan.

1. AKTIVITETER

Här listas de aktiviteter som är återkommande eller som DIFFRI inte kan påverka.

1.2 Styrelsemöten

Görs månadsvis om inget annat beslutas av styrelsen. Möten fram t.o.m. årsmötet finns. Möteskalendarium för resterande del av 2026 tas fram efter årsmötet tillsammans med nya styrelsen. Arbetsmöten sker vid behov och planeras löpande.

1.3 Arbetssätt

- Kallelse, dagordning och agenda läggs in i styrelsens gemensamma mapp för styrelsemöten,
- Inför mötet upprättas månadsrapport av ledamöterna och klubbchef. Inkluderar uppdragsredovisning,
- Ledamöterna turas om att skriva protokoll enligt mall (signeras av ordförande + justeringsman),
- Klubbledning, eventuella suppleanter, valberedning och revisor kallas,
- Möteskalendarium beslutas på första ordinarie styrelsemöte efter årsmötet.

1.4 Medlemmarnas möjlighet att bidra till styrelsearbetet

Alla medlemmar kan kontakta ordförande om man vill uppmärksamma styrelsen på, t.ex. förbättringsförslag.

| | AKTIVITET | TYP | KOMMENTAR |
|------------|-------------------|----------|---|
| 2026-01-23 | Kickoff-möte | Fysiskt | Tillika styrelsemöte I |
| 2026-02-25 | Styrelsemöte II | Digitalt | Förlängt möte, motioner, årsmöte |
| 2026-03-04 | Konstituerande | Fysiskt | Tillika styrelsemöte III. Fördela ansvar, attestordning, mm |
| April | Styrelsemöte IV | Digitalt | Datum ej satt |
| Maj | Styrelsemöte V | Digitalt | Datum ej satt |
| Maj | Strategidag | Fysiskt | Datum ej satt |
| Juni | Styrelsemöte VI | Digitalt | Datum ej satt |
| Augusti | Styrelsemöte VII | Digitalt | Datum ej satt |
| September | Styrelsemöte VIII | Digitalt | Datum ej satt |
| Oktober | Styrelsemöte IX | Fysiskt | Datum ej satt - Planering och uppstart av budgetarbetet |
| November | Styrelsemöte X | Digitalt | Datum ej satt |
| December | Styrelsemöte XI | Digitalt | Datum ej satt |

2. MEDLEMSKOMMUNIKATION, DJURGÅRDSFAMILJEN, SPONSORER

Styrelsen vill kommunicera löpande med medlemmarna. Syftet är främst att hålla medlemmarna informerade om verksamheten, rapportera om vad som har hänt i klubben (t.ex. prestationer) och vad som ligger för dörren.

Huvudkanaler information är medlems utskick via email där väsentliga delar också läggs på hemsidan. Där så är lämpligt läggs medlemsinformation ut på hemsidan.



| MÅNAD | AKTIVITET | FOKUS | KOMMENTAR |
|-----------|-------------|------------|--|
| Januari | Medlemsbrev | DR, ÅM | Tema terminsstart DR |
| Februari | Medlemsbrev | DR, ÅM | Verksamhetsuppdatering, årsmöte |
| Mars | Medlemsbrev | DR, SL | Verksamhetsuppdatering, Stadionloppet/Stadiongjrot |
| Mars | Löp-Sedel | Verksamhet | PR, kännedom, externt |
| April | Medlemsbrev | DR, SL | Verksamhetsuppdatering, Stadionloppet/Stadiongjrot |
| Maj | Medlemsbrev | TBA | Verksamhetsuppdatering |
| Maj | Löp-Sedel | Verksamhet | PR, kännedom |
| Juni | Medlemsbrev | TBA | Verksamhetsuppdatering, information DR HT2026 |
| Augusti | Medlemsbrev | DR, SM, LL | SM, terminsstart DR, Lidingöloppet |
| Augusti | Löp-Sedel | Verksamhet | PR, kännedom |
| September | Medlemsbrev | DR, LL | Verksamhetsuppdatering, SM/VSM Terräng |
| Oktober | Medlemsbrev | TBA | Verksamhetsuppdatering, SM/VSM Terräng |
| Oktober | Löp-Sedel | Verksamhet | PR, kännedom |
| November | Medlemsbrev | DR | Verksamhetsuppdatering, info VT2027 |
| December | Medlemsbrev | DR | Verksamhetsuppdatering |
| December | Löp-Sedel | Verksamhet | PR, kännedom |

3. ÖVRIG KOMMUNIKATION

Olof Silvander är ansvarig för media i föreningen och gör reportage, bevakar tävlandet i klubben samt övrig rapportering i SoMe och på hemsidan. Detta arbete görs dels efter en mediaplan, dels ad-hoc utifrån vad som händer i föreningen och inom friidrotten.

Alla medlemmar, som har tips på reportage, händelser, osv. – tipsa Olof: olof.silvander@diffri.se

4. ÅRSHJUL

4.1 Inledning

När man gör årshjul är det alltid en avvägning vad som ska presenteras "i själva årshjulet" och vad som är lite för detaljerat. Nedan presenteras cellkropparna styrelse, DIF Running och DIF Elit. Övriga cellkroppars planering är mycket av praktisk karaktär och på detaljerad nivå.

4.2 Årshjul DIFFRI 2026

| JANUARI | AKTIVITET | CELLKROPP |
|---|--|-----------|
| 2026-01-23 | Kick-off | Styrelse |
| 2026-01-24 | PM-möte | DIF-Elit |
| FEBRUARI | AKTIVITET | CELLKROPP |
| 2026-02-11 | Deadline – Kallelse ÅM, VB:s förslag | Styrelse |
| 2026-02-25 | Deadline publicera övriga ÅM-handlingar | Styrelse |
| 2026-02-26 | Träff DIFFRI, DIF, DE | Styrelse |
| 2026-02-27 | ISM, 3 dagar | DE |
| Februari | Kalender på hemsidan | DR |
| Februari | Konferensprogram, sponsorer, mm - beslut | DR |
| MARS | AKTIVITET | CELLKROPP |
| 2026-03-04 | ÅM DIFFRI | Styrelse |
| 2026-03-12 | ÅM DIF | Styrelse |
| 2026-03-12 GRATTIS EVIGT UNGA DJURGÅRDENS IF 135 ÅR!!! | | |
| 2026-03-18 | Prova på träning | DR |
| 2026-03-24 | ÅM Stadionklubbarna | Styrelse |
| 2026-03-28 | ÅM SFIF (28-29/3) | Styrelse |



| APRIL | AKTIVITET | CELLKROPP |
|------------|---|--------------|
| 2026-04-19 | Löpkonferens | DR |
| 2026-04-29 | Prova på träning | DR |
| MAJ | AKTIVITET | CELLKROPP |
| 2026-05-24 | Stadionloppet | DR |
| 2026-05-31 | LinkedIn start | Styrelse |
| 2026-05-31 | Strategidag | Styrelse |
| MAJ | Digitalt medlemsmöte (prel.) | Styrelse |
| JUNI | AKTIVITET | CELLKROPP |
| 2026-06-07 | Bauhausgalan, aktivering | DE |
| Juni | Rapport Stadionloppet till sponsorer | SL |
| JULI | AKTIVITET | CELLKROPP |
| AUGUSTI | AKTIVITET | CELLKROPP |
| Augusti | Rapport SM-tävlingar, medlemmar & sponsorer | Ekonomi |
| SEPTEMBER | AKTIVITET | CELLKROPP |
| September | Planeringsmöte sponsring inför 2027 | Ekonomi |
| September | Tematräningar Lidingöloppet | DR |
| September | Uthållighetskonferens, RF/Lidingöloppet | DR/DE |
| OKTOBER | AKTIVITET | CELLKROPP |
| Oktober | Uppstartsmöte budget, aktiviteter 2027 | Ekonomi / DE |
| NOVEMBER | AKTIVITET | CELLKROPP |
| November | Årsrapporter till sponsorer | Ekonomi |
| November | Förtroenderådsmöte DIF alliansföreningar | Styrelse |
| DECEMBER | AKTIVITET | CELLKROPP |
| December | Digitalt medlemsmöte (prel.) | Styrelse |
| December | Årsrapport, RF / SFIF | Styrelse |
| December | Info schema, aktivitetsavgifter 2027 | Styrelse |

4.3 Tävlingsmeny 2026

Tävlingarna nedan omfattar potentiella tävlingar för DR-löpare att delta i, tävlingar på hemmaplan för våra elitlöpare (därmed inte sagt att de deltar), svenska och internationella mästerskap samt DIF Running fokustävlingar. Med fokustävlingar avses dels tävlingar som gruppen förbereder sig lite extra för, dels tävlingar med vilka DIFFRI och/eller våra sponsorer har samarbeten med.

| JANUARI | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
|------------|------------------------|----------------------|---------------|
| 2026-01-10 | VM Terräng | Tallahassee (FL) USA | |
| 2026-01-22 | BAUHAUS-galan Indoor | Stockholm, Sättra | |
| 2026-01-24 | Vinhundsvintern | Sollentuna | |
| FEBRUARI | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-02-01 | Nordenkampen | Karlstad | |
| 2026-02-14 | Raka Spåret | Stockholm, Sättra | |
| 2026-02-27 | ISM/IUSM17 | Stockholm, Sättra | 27/2-1/3 |
| MARS | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-03-07 | IJSM/ISM para | Växjö | 7-8/3 |
| 2026-03-15 | Två Sjöar Runt | Sundbyberg | |
| 2026-03-26 | IVM | Toruń, POL | 20-22/3 |
| 2026-03-28 | adidas Premiärmilen | Stockholm | |
| APRIL | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-04-15 | Öppet KM Terräng | Lidingö | |
| 2026-04-25 | adidas Premiärhalvan | Stockholm | |
| 2026-04-25 | Värmilen | Lidingö | |
| 2026-04-26 | Bålsta Stadslopp | Bålsta | |
| MAJ | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-05-09 | Kungsholmen Runt | Stockholm | |
| 2026-05-09 | VDM | Tumba | Arena, 9-10/5 |
| 2026-05-10 | Lidingö 1500m | Lidingö | |
| 2026-05-16 | SM/JSM/USM/VSM stafett | Sollentuna | 16-17/5 |
| 2026-05-19 | Våruset | Stockholm | |
| 2026-05-23 | Spåret 5000m | Stockholm | |
| 2026-05-24 | Stadionloppet | Stockholm | |

DIFFRI ARRANGEMANG



| | | | |
|------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------------|
| 2026-05-30 | NM | Köpenhamn | 30-31/5 |
| 2026-05-30 | SM maraton = Sthlm Maraton | Stockholm | FOKUSTÄVLING, DR |
| JUNI | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-06-03 | Blodomloppet Stockholm | Djurgården | 3:e & 4:e |
| 2026-06-14 | Folksam GP Sollentuna | Sollentuna | |
| 2026-06-17 | Långlöparnas Kväll | Stockholm | |
| 2026-06-24 | SM 10K (väg) | Karlstad | SM/JSM22/VSM/Para |
| 2026-06-30 | Brooks 3000 | Stockholm | 3000m |
| JULI | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-07-04 | Nordiska juniorlandskampen | Vasa, FIN | 4-5/6 |
| 2026-07-08 | Folksam GP Karlstad | Karlstad | |
| 2026-07-24 | Friidrotts-SM med Para | Uppsala | 24-26/7 |
| AUGUSTI | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-08-05 | JVM | Eugene, (OR) USA | 5-9/8 |
| 2026-08-07 | VSM | Östersund | 7-9/8 |
| 2026-08-10 | EM | Birmingham, GBR | 10-16/8 |
| 2026-08-15 | Midnattsloppet Stockholm | Stockholm | |
| 2026-08-23 | Djurgårdsvarvet 10K | Stockholm | |
| 2026-08-29 | adidas Stockholm Halvmaraton | Stockholm | |
| 2026-08-29 | Finnkampen | Helsingfors | 29-30/8 |
| 2026-08-29 | VSM maraton | Jönköping | |
| 2026-08-13 | BAUHAUS-galan Youth & Masters | Stockholm | 13-16/8 |
| 2026-08-24 | Folksam GP Göteborg | Göteborg | |
| SEPTEMBER | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-09-05 | Tjejmilen | Stockholm | |
| 2026-09-25 | Lidingöloppet 5 km | Lidingö | FOKUSTÄVLING, DR |
| 2026-09-26 | Lidingöloppet 15 km / 30 km | Lidingö | |
| 2026-09-05 | SM halvmaraton | Helsingborg | |
| 2026-09-27 | Lilla Lidingöloppet | Lidingö | |
| 2026-09-27 | Rosa Bandetloppet, 10 km | Lidingö | |
| OKTOBER | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-10-24 | SM-JSM-USM-VSM terräng | Västerås | 24-25/10 |
| NOVEMBER | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-11-07 | Höstrusket | Stockholm | |
| 2026-11-07 | VSM halvmaraton | Jämjö | Blekinge |
| 2026-11-08 | NM-JNM-VNM terräng | Växjö | |
| DECEMBER | TÄVLING | ORT, PLATS | KOMMENTAR |
| 2026-12-13 | EM-JEM terräng | Beograd, SRB | |



BILAGA II, FRIIDROTTSÅRET 2026



VERKSAMHETSPLAN 2026

1. BESKRIVNING AV VERKSAMHETEN

1.1 Inledning

2026 kommer bli ett spännande friidrottsår fyllt med event, tävlingar och mästerskap. Även om vi är långt ifrån dit vi vill så börjar vi synas i Djurgårdsfamiljen. DIF Running börjar bli ett varumärke och ett bevis på att vi kan få olika nivåer att träna och trivas ihop.

1.2 Aktiviteter / tävlingar där DIF Elit och DIF Running medverkar tillsammans

Det finns flera event/tävlingar där bredd och elit kan umgås och/eller tävla ihop. Det betyder mycket för alla våra aktiva, oavsett nivå, att känna att man har sina klubbkamrater i bakom sig.

Att planera gemensamma aktiviteter är alltid svårt när det gäller vår elitverksamhet eftersom de aktiva spenderar mycket tid på läger och tävlingar utomlands. Dessutom är tre aktiva baserade i Göteborg. Aktiviteterna nedan är forum där samverkan är möjlig, men inte givet att alla deltar.

1.2.1 SM/VSM Stafett (Sollentuna 16-17 maj)

En rolig tävling där DIFFRI kan ställa upp lag i senior- och veteranklasserna.

1.2.2 SM/VSM 10K (Karlstad 24 juni)

Både veteran- och seniorklasser.

1.2.3 SM/VSM Terräng (Västerås 24-25 oktober)

Både veteran- och seniorklasser.

1.2.4 Övrigt

- Löparkonferensen, 19 april/Tolv Konferens Stockholm, 3arena
- Stadionloppet, tävla, funktionär, umgås
- Djurgårdsfestivalen, umgås med klubben och alla andra föreningar i Djurgårdsfamiljen

2. TANKAR OCH ÖVERGRIPANDE MÅL, DIF RUNNING 2026

Främsta målet med DIF Running är att gruppen växer i storlek samtidigt som vi behåller hög kvalitet på träningarna och alla aktiviteter kring DIF Running. Vi vill vara ett självklart val till alla Djurgårdare som vill träna löpning och springa tävlingar i Djurgårdens linne.

Förutom onsdagsträningarna så kommer vi arrangera en löpkonferens som riktar sig mot alla löpintresserade och vi hoppas att detta kommer bli en intressant dag där motion och elit möts. Vi siktar också mot flera roliga aktiviteter så som Bauhausgalan, Stockholm maraton och halvmaraton, Lidingöloppet, Terräng DM och Terräng SM, VSM, och många fler lopp där vi hoppas på att få se Djurgårdens färger bland massorna.

3. TANKAR OCH ÖVERGRIPANDE MÅL, DIF ELIT 2026

EM i Birmingham som går 10-16 augusti är det stora målet för våra elitaktiva under 2026. Ett annat mål är utomhus-SM i Uppsala 24-26 juli.

Vi planerar för ett höghöjdsläger i St Moritz under juli som blir ett inspirerande pre-camp inför dessa mästerskap.

Tävlingar nationellt, som Folksam-GP, samt internationella tävlingar är betydelsefulla, dels för att på tid kvala in till EM i Birmingham, dels för att klättra på världsrankingen. Att springa fort och göra förhoppningsvis personliga rekord ökar de aktivas chanser att delta i tävlingar med hög status och som i sin tur genererar ännu högre rankingpoäng.

DIF Elit skall fortsätta verka för att ge sina elitaktiva bra och trygga förutsättningar för att utvecklas och må bra inom sin idrott. Se även bilaga III, Sammanställning mål 2026.



BILAGA III, MÅL 2026



VERKSAMHETSPLAN 2026

1. INLEDNING

Mål sätts utifrån aktiviteter varför vissa aktiviteter förekommer både i denna bilaga samt i bilaga I, Årshjul.

Föreningens strategiska och visionära mål, sammanfattas i föreningens "flaggskeppstext", som finns att läsa i Årsberättelsen.

Ansatsen här är årets mål bilagan ska vara ett användbart stöd för styrelse och ledning i genomförandet av årets verksamhetsplan.

Målen ska mätas och följas upp i form av KPI:er, som rapporteras till styrelsen vid föreningens styrelsemöten. Målen nedan sorteras under "cellkropparna".

2. CELLKROPPAR, MÅL

2.1 Underliggande mål, delmål

Viktigt att veta är att varje cellkropp har en ansvarig funktion eller sammankallande/projektledare.

Inom varje område finns underliggande mål och delmål av praktisk natur, som inte redovisas i bilagan.

Modellen är ny och skapad inför 2026 med fokus på att föra arbetet med föreningens olika områden framåt.

Med ansvarig nedan avses "den som ansvarar för att följa upp målet".

2.2 Styrelsen 2026

Styrelsen har, till skillnad mot övriga cellkroppar, också överordnade mål som formulerats av medlemmarna i form av stadgar, årsmötesbeslut, eventuella förbättringsåtgärder eller anmärkningar från föreningens revisor, o.d. Exempelvis är mål som "automatiskt" ingår i styrelsearbetet att: genomföra, verksamhetsplan och budget. Ordföranden kan delegera ansvar enligt nedan till enskild ledamot eller till ledningen.



| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|-------------------------------|-------------------|----------|---|
| 10 st styrelse/-arbetsmöten | Årligen, årsmötet | ANS | Del av verksamhetsrevisionen |
| Strategidag | Årligen, årsmötet | ANS | Strategiplan för beslut årsmöte 2027 - med Wings PR |
| Planeringsdag, inför 2027 | Årligen, årsmötet | ANS | Hösten |
| Träff elitaktiva/styrelse/DIF | Årligen, årsmötet | ANS | Middag elitaktiva, styrelse, DIF:s styrelse |
| Digitala medlemsmöte | Årligen, årsmötet | ANS | Hösten, efter Lidingöloppet |
| Djurgårdsfestivalen | Årligen, årsmötet | ANS | Styrelsens deltagande / närvaro |
| Stadionloppet | Årligen, årsmötet | ANS | Styrelsens deltagande / närvaro |
| Medarbetarsamtal | Årligen, årsmötet | ANS | Ledning, enskilt |

2.3 DIF Running (DR) & Medlemmar 2026

DR-ansvarig och assisterande fördelar ansvar enligt nedan.

| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|-------------------------------|--------------------|----------|--|
| 150 st medlemmar | KPI, styrelsemöten | CAH | Antal medlemmar (alla) enligt budget. Skrivande stund 95 st betalande medlemmar. |
| 50 st löpare i DR | KPI, styrelsemöten | CAH | Antal löpare DR (alla) enligt budget |
| 30 st deltagare Lidingöloppet | Årligen | CAH | Statistikbilaga, årsberättelse 2027. Deltagare från DIFFRI. |



2.4 DIF Elit (DR) 2026

| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|---------------------------|-------------|----------|--|
| 5 st SM-medaljer | Ärligen | PES | Statistikbilaga, årsberättelse till årsmöte 2027 |
| 4 st deltagare EM | Ärligen | PES | Uttagningar |
| 24 st samordningsmöten DR | Ärligen | MAS | Via Teams |
| Nöjda Aktiva | Ärligen | MAS | Dialog med de aktiva avseende flera aspekter än resultat |

2.5 Ekonomi 2026

| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|-----------------------------|---------------|---------------------|--------------------------------------|
| Rapportpaket | Styrelsemöten | Kassör | KPI:er, budgetuppföljning, ekonomi |
| Sponsring, försäljning, ISP | Styrelsemöten | Partneransvarig | Nå avtalad budget för sponsring 2027 |
| Bidrag, projekt 2027* | Projektplan | Kassör / Vice ordf. | Se nedan! |
| Stiftelser & elitstöd | Ärligen | Kassör / Vice ordf. | Vad finns, vad kan vi göra? |

*Projekt & bidrag: Stadionloppet, Strategidag september 2026, Utbildningar, RF-SISU, SFIF

2.6 Stadionloppet 2026

DR-ansvarig och assisterande fördelar ansvar enligt nedan.

| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|------------------------|----------------|-----------------|--|
| 250 st Löpare | Projektrapport | Sammanställande | Antal löpare fördelat på åldersklasser |
| Nettoreultat 15 000 kr | Projektrapport | Sammanställande | Intäkt vs kostnad |

2.7 Klädgruppen 2026

| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|--|-------------|----------|-------------------------------------|
| Försäljningsnetto: 10.000 kr/ kvartal | | | Överskott utbetalt från DIF-butiken |
| Samarbete med DIF-butiken | | CAH | En gemensam aktivitetsplanering |

2.8 Media 2026

| MÅL 2026 | UPPFÖLJNING | ANSVARIG | KOMMENTAR |
|------------------------------|--------------------|----------|--|
| Följare Instagram / FB: 2000 | KPI, månatligen | OS | Ökning med 100% när året är slut. Bra sätt att locka in människor till DIF Running |
| Antal inlägg / månad: 6 st | Månatligen | OS | Vill att snittet ska vara mellan 6 inlägg i månaden med reservation för att vissa veckor kommer det vara mer och vissa mindre. |
| Antal visningar: Minst 2000 | Efter varje inlägg | OS | |

