

# 2026

## KALENDER

DIF RUNNING



# JANUARI

22 - Bauhausgalan Indoor

# FEBRUARI

6-8 IVSM Huddinge

18 - DIF Running VT26 startar

# MARS

29 - Premiärmilen

# APRIL

15 - KM terräng på Lidingö

18 - Varvetmilen Sollentuna

19 - Löpkonferens DIF Running

25 - Premiärhalvan

25 - Lidingöloppet Vårnilen

26 - Bålsta Stadslopp

26 - Kvantumloppet

26 - Sthlm Trail Run

# MAJ

9 - Kungsholmen Runt

19 - Vårruset

23 - Adidas Spåret 5000

24- Stadionloppet

30 - Stockholm marathon

# JUNI

3 - DIF Running VT26 slutar

3 & 4 - Blodomloppet

7 - Bauhausgalan

17 - Långlöparnas Kväll 10000m

30 - Brooks 3000

# JULI

24-26 SM Uppsala

# AUGUSTI

7-9 VSM Östersund

15 - Midnattsloppet

23 - Djurgårdsvarvet 10k

29 - Stockholm halvmarathon

# SEPTEMBER

2 - DIF Running HT26 start

5 - Tjejmilen

19 - Kistaloppet

25-27 Lidingöloppet

# OKTOBER

10 - Tjurruset

10 - Mental health run

11 - Hässelbyloppet

Terräng DM Gärdet

17 - Uppsala marathon + DM

24-25 Terräng SM Västerås

# NOVEMBER

7 - Höstrusket

# DECEMBER

16 - DIF Running HT slutar

31 - Nyårsloppet Vallentuna

# LÄNKAR TILL LOPPEN

Premiärmilen - <https://www.stockholmmarathon.se/premiarmilen/>

KM Terräng Lidingö - <https://www.lidingofri.se/sida/?ID=537899>

Varvetmilen Sollentuna - <https://www.goteborgsvarvet.se/ovriga-lopp/varvetmilen/varvetmilen-sollentuna>

Löpkonferens - <https://www.diffri.se/dif-friidrott-bjuder-in-till-lopkonferens/>

Premiärhalvan - <https://www.stockholmmarathon.se/premiarhalvan/>

Lidingö Vårmilen - <https://www.lidingoloppet.se/lidingoloppet-varmilen>

Bålsta Stadslopp - <https://raceid.com/sv/races/13576/about>

Kvantumloppet - <https://huddingeais.se/event/kvantumloppet-2026/>

Sthlm Trail Run - <https://sthlmtrailrun.se>

Kungsholmen runt - <https://anmalan.kungsholmenrunt.se/Web/Step1.aspx?>

EventGroupId=97&CompetitionId=367

Våruset - <https://varruet.se>

Adidas Spåret 5000 - <https://www.easyrecord.se/entry?Zz2mXX>

Stadionloppet - <https://raceid.com/sv/races/14413/about>

Blodomloppet - <https://blodomloppet.se/vara-lopp/stockholm/>

Långlöparnas Kväll 10000m - <http://www.fkstudenterna.se/arrangemang/langloparnas-kvall/>

Brooks 3000m - <https://www.fkstudenterna.se/arrangemang/brooks3000/>

VSM - <https://www.svenskalag.se/ogif-friidrott-veteran-sm2026>

Midnattsloppet - <https://midnattsloppet.com>

Djurgårdsvarvet - <https://djurgardsvarvet.run>

Stockholm halvmarathon - <https://www.stockholmhalfmarathon.se>

Tjejmilen - <https://tjejmilen.se>

Kistaloppet - <http://www.kistaloppet.se>

Lidinöloppet - <https://www.lidingoloppet.se/tcs-lidingoloppet>

Tjurruset - <https://tjurruset.se>

Mental health run - <https://mentalhealthrun.se>

Hässelbyloppet - <https://www.hasselbyloppet.se>

Uppsala marathon - <https://www.uppsalamarathon.se>

Terräng SM - <https://www.vasterasfriidrott.se/terrang-sm-2026/>

Höstrusket - <https://hostrusket.se>

## PARKRUN

För er som inte vill springa långlopp eller på tid - Parkrun är 5km som springa med andra löpglada varje lördagsmorgon. Hitta info här:

<https://www.parkrun.se>